

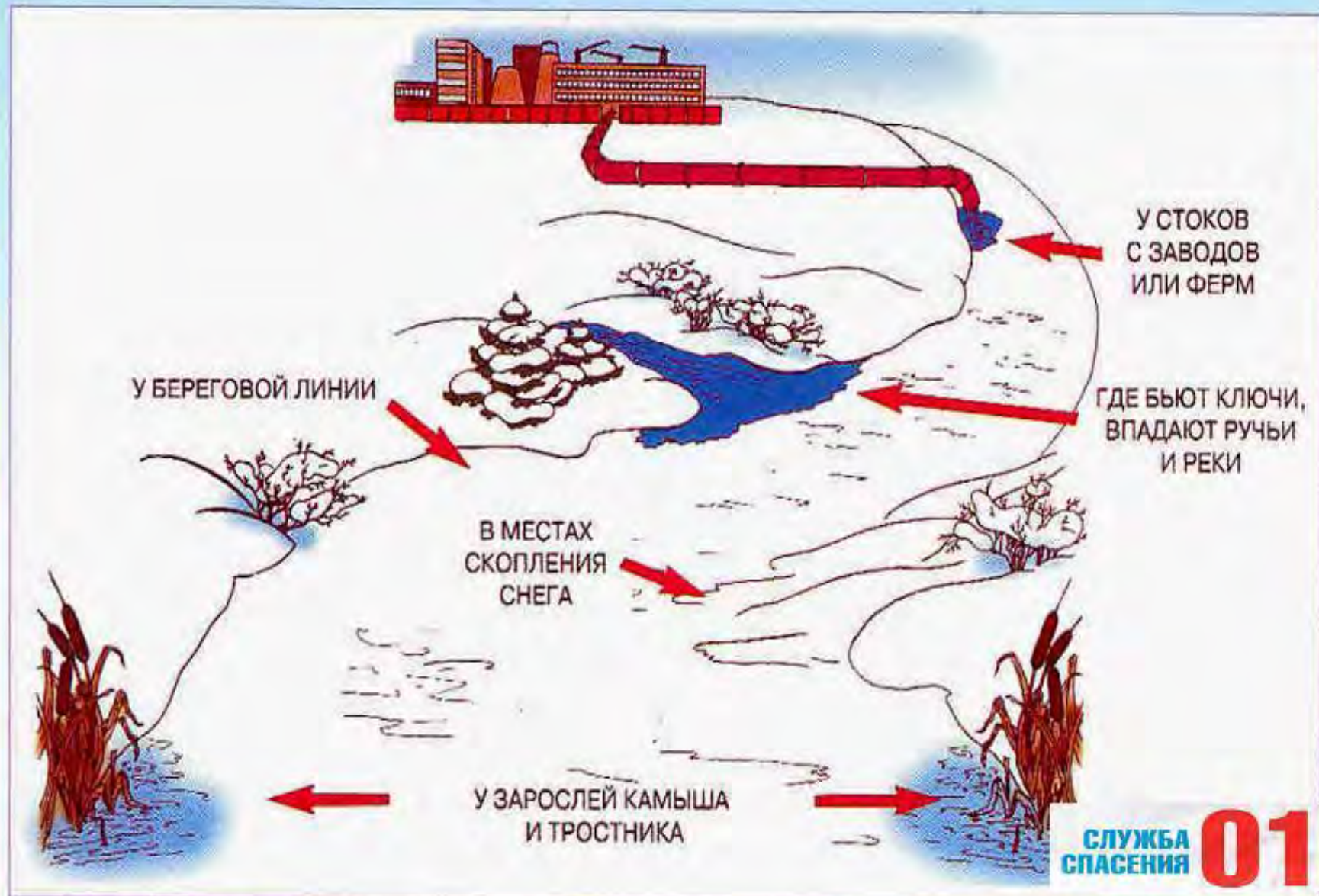
# Правила поведения зимой на открытых водоёмах. (Осторожно, тонкий лёд!)





## ОПАСНЫЕ МЕСТА У ВОДОЕМОВ!

**ГИМС МЧС России ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:** Пренебрежение Правилами охраны жизни людей на водных объектах **ОПАСНО** для Вашей жизни





**НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧКУ !  
НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГОЙ !  
БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ ,ОСТОРОЖНЫ И ГОТОВЫ  
В ЛЮБУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ !**



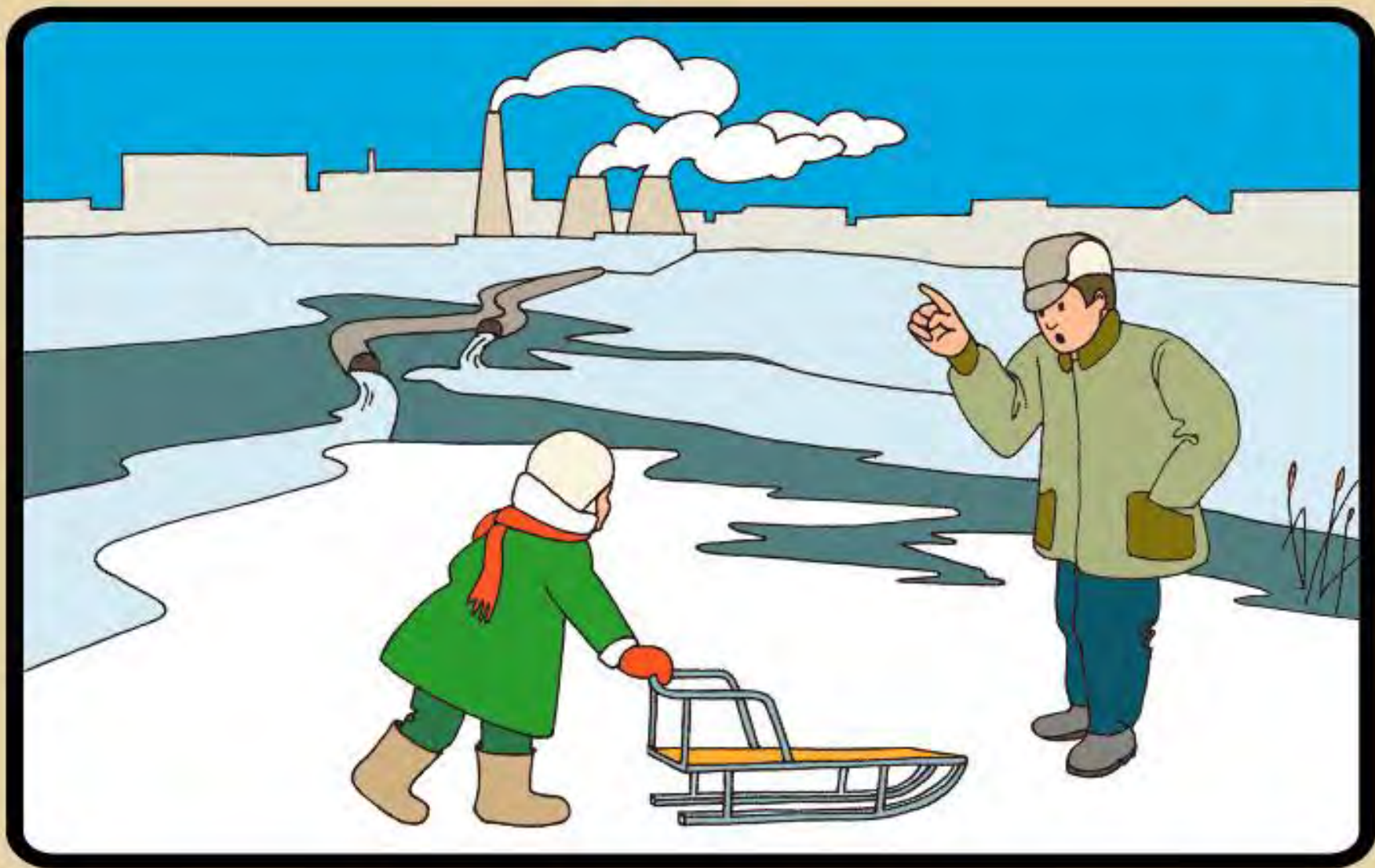
**БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ !  
ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНИ , ТРЕЩИНЫ  
ИЛИ ЛУНКИ !**



**ВНИМАНИЕ ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ  
МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ.**



**ВНИМАНИЕ ! ЕСЛИ ПОД ВАМИ ЗАТРЕЩАЛ ЛЕД И  
ПОЯВИЛИСЬ ТРЕЩИНЫ НЕ ПУГАЙТЕСЬ И НЕ  
БЕГИТЕ ОТ ОПАСНОСТИ !  
ПЛАВНО ЛОЖИТЕСЬ НА ЛЕД И ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ  
В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО !**



**ОСТОРОЖНО ! В ЭТИХ МЕСТАХ ДАЖЕ ПОСЛЕ СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ СЛАБЫЙ ЛЕД !**

# **Нельзя ходить с грузом за плечами по ненадежному льду.**

**Если этого нельзя избежать, обязательно снимайте одну из лямок заплечного мешка, чтобы сразу освободиться от него в случае провала.**





**ПОМНИТЕ ! БЫСТРОЕ ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ  
ПОПАВШИМ В БЕДУ ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ЗОНЕ  
РАЗРЕШЕННОГО ПЕРЕХОДА !**

## **При проламывании льда необходимо:**

- Избавиться от тяжёлых, сковывающих движения предметов;**
- Не терять времени на освобождение от одежды, так как в первые минуты, до полного намокания, она удерживает человека на поверхности;**
- Выбираться на лёд в месте, где произошло падение;**
- Выползть на лёд методом «вкручивания», т.е. перекатываясь со спины на живот;**
- Втыкать в лёд острые предметы, подтягиваясь к ним;**
- Удаляться от полыни ползком по собственным следам.**

**Особенно опасен тонкий лед, припорошенный снегом.**

**Следует помнить, что наиболее продуктивные – это первые минуты пребывания в холодной воде, пока ещё не намокла одежда, не замёрзли руки, не развились характерные для переохлаждения слабость и безразличие. Оказывать помощь провалившемуся под лёд человеку следует только одному, в крайней мере двум его товарищам. Скапливаться на краю полыньи не только бесполезно, но и опасно.**

# ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ЗИМОЙ НА ЛЬДУ

## **Нельзя:**

1. Выходить одному на неокрепший лед
2. Собираться группой на небольшом участке льда и делать много лунок для подлёдного лова рыбы
3. Проверять прочность льда ударами ног, клюшками
4. Переходить водоем по неокрепшему льду друг за другом на небольшом расстоянии
5. Идти по льду, засунув руки в карманы. Нести за спиной прочно надетый рюкзак
6. Выезжать на лёд на любом виде транспорта
7. Устраивать катки и кататься на санках вблизи сброса промышленных вод фабрик, заводов

**Нельзя играть на покато́м берегу́  
реки, озера!**





**Нельзя ловить рыбу около промоин, какой бы хороший клев там ни был!**

На льду нельзя играть!



# **Можно и нужно:**

- 1. Не рисковать! Если лед трещит и прогибается, остановиться и немедленно сойти со льда, направляться в ту сторону, откуда пришёл**
- 2. Удостовериться в прочности льда. Спросить разрешения перехода у взрослых**
- 3. Передвигаться по льду на расстоянии 5-6 м друг от друга, внимательно смотреть перед собой за состоянием льда**
- 4. Взять в руки шест, лыжи. Снять рюкзак или надеть его свободнее на одно плечо**
- 5. Играть только на окрепшем льду, подальше от незамерзшей реки или полыньи**
- 6. Обращать внимание: на погодные условия, метеорологическую сводку и самочувствие**
- 7. О вашем походе, прогулке должны знать дома**



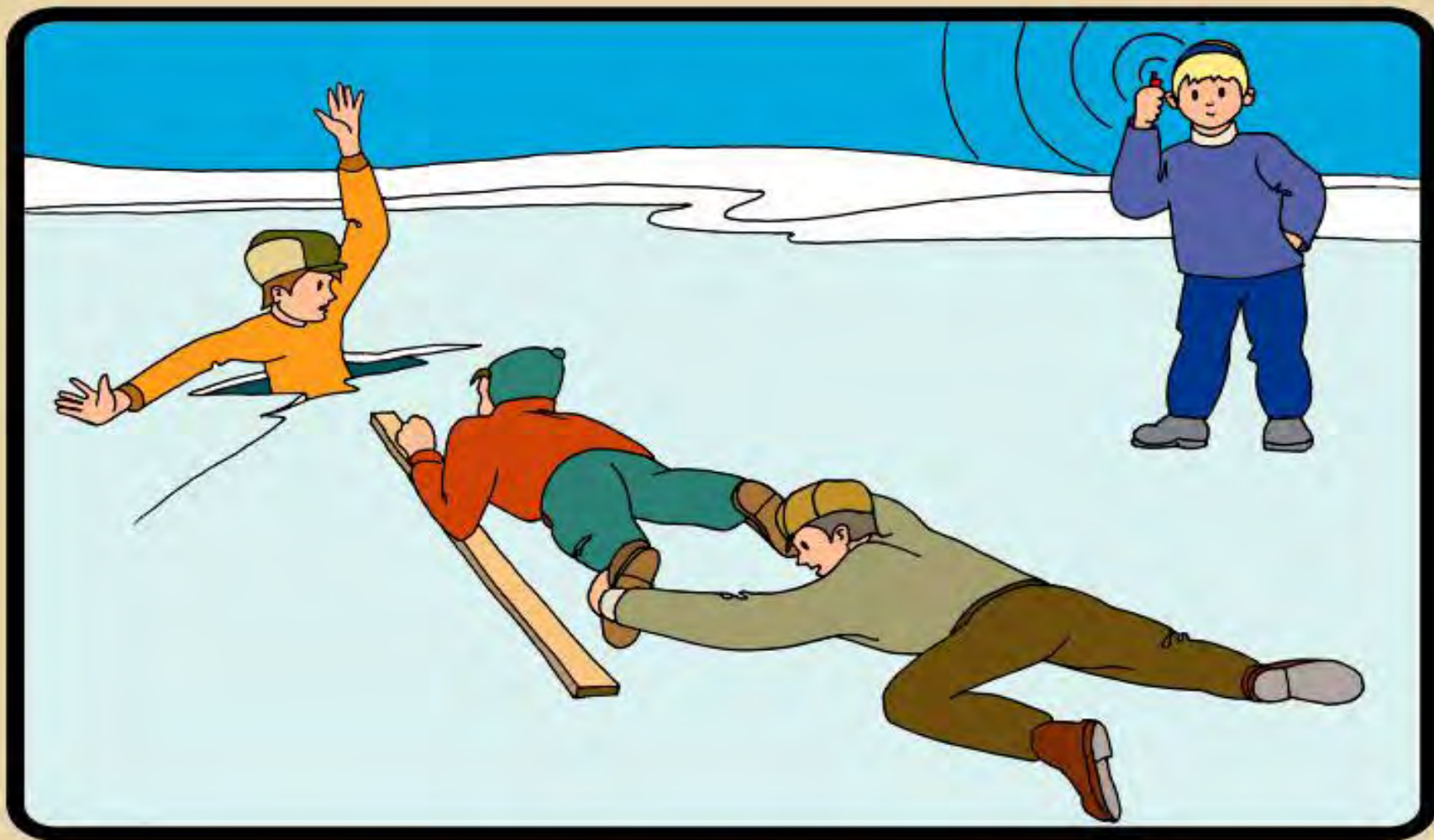
**Кататься на коньках можно только  
в специально организованном для этого месте!**



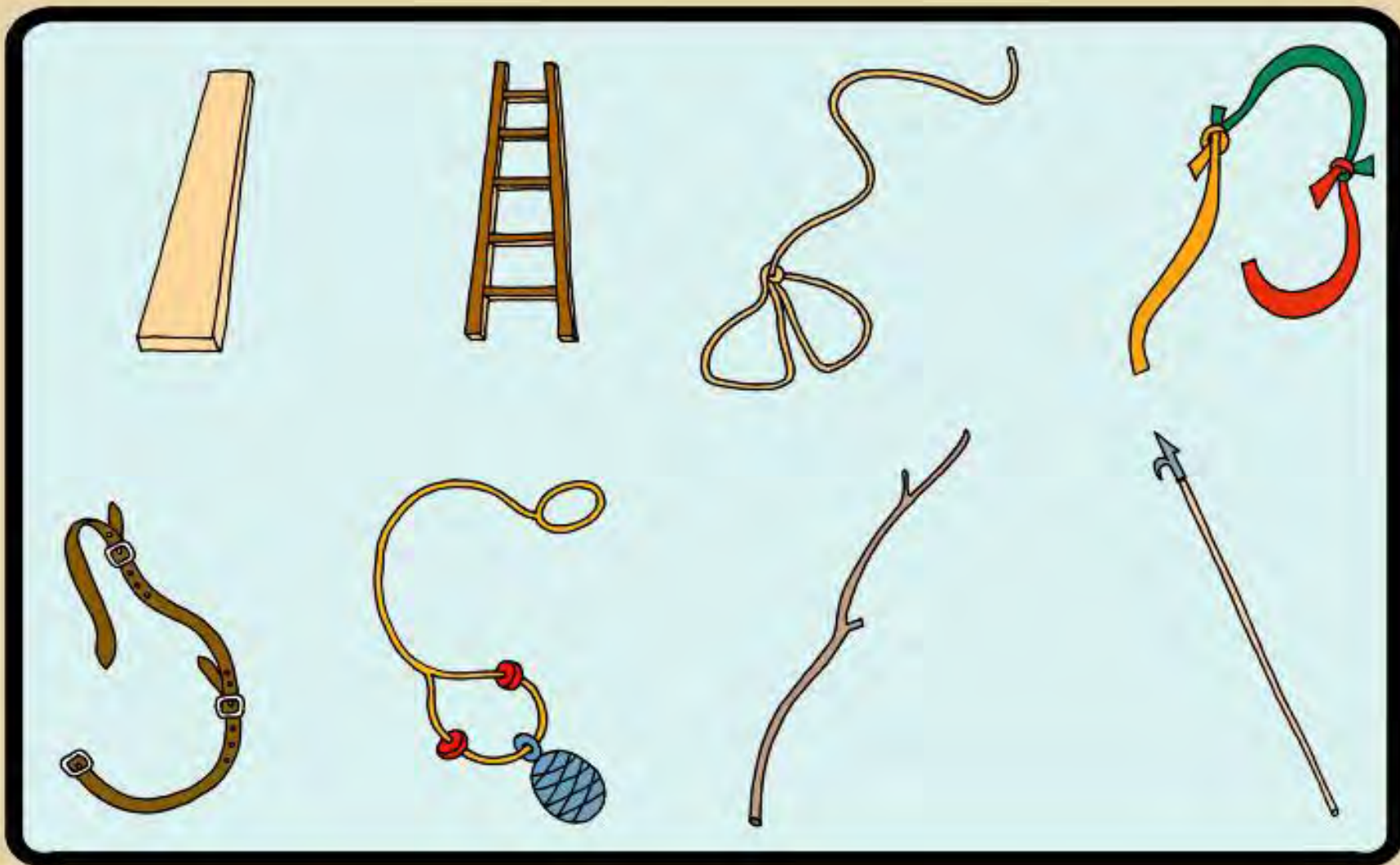
# ЕСЛИ СЛУЧИЛАСЬ БЕДА



**НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ ! НЕ КРИЧИТЕ , НЕ  
ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ, БЕРЕГИТЕ СИЛЫ !  
НАПОЛЗАЙТЕ НА ЛЕД С ШИРОКО РАССТАВЛЕННЫМИ  
РУКАМИ.  
ДЕЛАЙТЕ ПОПЫТКИ ЕЩЕ ЕЩЕ.**



**ПРИ СПАСЕНИИ ДЕЙСТВУЙТЕ БЫСТРО, РЕШИТЕЛЬНО,  
НО ПРЕДЕЛЬНО ОСТОРОЖНО.  
ГРОМКО ПОДБАДРИВАЙТЕ СПАСАЕМОГО.  
ПОДАВАЙТЕ СПАСАТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ С  
РАССТОЯНИЯ 3-4 МЕТРА.**



## **СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ**

**ДОСКА**

**ЛЕСТНИЦА**

**ВЕРЕВКА С ПЕТЛЯМИ НА КОНЦАХ**

**СВЯЗАННЫЕ ШАРФЫ**

**СВЯЗАННЫЕ РЕМНИ**

**КОНЕЦ АЛЕКСАНДРОВА**

**БОЛЬШАЯ ВЕТКА**

**БАГОР**

# ЕСЛИ НУЖНА ВАША ПОМОЩЬ



**ДАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ ЧАСТЬ СВОЕЙ ОДЕЖДЫ.  
РАЗВЕДИТЕ КОСТЕР И ОБОГРЕЙТЕ ПОСТРАДАВШЕГО.  
ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ».**



**ВЫБРАВШИСЬ ИЗ ПРОРУБИ СНИМИТЕ, ТЩАТЕЛЬНО ОТОЖМИТЕ И СНОВА НАДЕНЬТЕ ОДЕЖДУ. БЕГОМ СЛЕДУЙТЕ К БЛИЖАЙШЕМУ НАСЕЛЕННОМУ ПУНКТУ. ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ».**

**ПОМНИТЕ!** Кроме знания правил безопасного поведения на водоемах необходимы товарищеская взаимопомощь, хладнокровие, выдержка, а главное – предельная осторожность.

При чрезвычайной ситуации звоните в Службу спасения по телефонам «01» «112»

**Чем скорее Вы сообщите о беде, тем быстрее придет к Вам помощь!**