

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА
ПО ЗИМНИМ ВИДАМ СПОРТА «Кедр»
(МБУ ДО СШОР «Кедр»)**

Согласовано:
Председатель ЛПО
_____ Е.В. Мальцева
«__» _____ 2023г.

Утверждаю:
Директор МБУ ДО СШОР «Кедр»
_____ В.В. Мазуренко
«__» _____ 2023г.



**ИНСТРУКЦИЯ
ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ПОСЕТИТЕЛЕЙ ПРИ ИГРЕ
В ФУТБОЛ НА МИНИ –ФУТБОЛЬНОМ ПОЛЕ.
(ИТБ-15).**

Общие требования безопасности.

1. К игре в футбол допускаются лица (спортсмены, посетители), прошедшие инструктаж по технике безопасности.
2. Опасность возникновения травм:
 - при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
 - при нахождении в зоне удара;
 - при наличии посторонних предметов на поле;
 - при слабо укрепленных воротах;
 - при игре без надлежащей формы (щитки, бутсы и т.д.)
3. У сопровождающего (тренера педагога, старшего группы, и т.д.) должна быть аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.
4. Занимающиеся должны быть в спортивной форме, предусмотренной правилами игры.

При нахождении на мини-футбольном поле занимающиеся обязаны соблюдать данную инструкцию.

Требования безопасности перед началом игры в футбол.

1. Надеть спортивную футбольную форму и специальную обувь.
2. Тщательно проверить отсутствие на поле посторонних предметов.
3. Провести физическую разминку.
4. Внимательно прослушать инструктаж по ТБ при игре в футбол.
5. Внимание: опоздавшие к началу тренировки или игры, занимающиеся допускаются к занятиям только с разрешения тренера преподавателя (старшего группы и т.д.).

Требования безопасности во время игры в футбол.

1. Во время занятий на поле не должно быть посторонних лиц.
2. При выполнении прыжков, столкновениях и падениях футболист должен уметь применять приёмы само страховки.
3. Соблюдать игровую дисциплину, не применять грубые и опасные приёмы.
4. Знать правила игры.

Требования безопасности по окончании игры в футбол.

1. Убрать спортивный инвентарь в места для его хранения.
2. Снять спортивную форму и спортивную обувь.
3. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.
4. О всех недостатках, отмеченных во время занятия-игры, сообщить педагогу-тренеру (старшему группы и т.д.).

Требования безопасности в аварийных ситуациях.

1. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом учителю-тренеру.
2. При получении травмы немедленно сообщить о случившемся тренеру.
3. При возникновении чрезвычайных ситуаций (пожар, угроза затопления, угроза террористического акта и т.д.) следует срочно покинуть мини-футбольное поле в сопровождении тренера или сотрудника школы.

РАЗРАБОТАЛ:
Главный инженер


А.В. Емельянов

СОГЛАСОВАНО:
Специалист по ОТ II категории


Е.М. Шпаковская