

ПАМЯТКА ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ. ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЕД!



С первыми морозами начинается период ледообразования. Реки и озера покроются первым, крайне непрочным, льдом. Поэтому пренебрежение мерами предосторожности и правилами поведения на льду в этот период крайне опасно. Наиболее беспечны на льду дети.

Оставлять детей без присмотра у водоемов категорически запрещено!

Чтобы избежать опасности, запомните:

- ❖ • *Лед становится прочным только после того, как установятся непрерывные морозные дни.*
- ❖ • *Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 7 см.*
- ❖ • *Безопасный лед имеет зеленоватый или синеватый оттенок.*
- ❖ • *Переходить водоемы нужно в местах, где оборудованы специальные ледовые переправы. В местах, где ледовые переправы отсутствуют, при переходе следует обязательно проверять прочность льда пешней или палкой.*
- ❖ • *При групповом переходе расстояние между пешеходами должно быть не менее 5-6 метров.*
- ❖ • *Лед непрочен в местах быстрого течения, стоковых вод и бьющих ключей, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов.*
- ❖ • *Крайне опасен лед под снегом и сугробами, а также у берега.*
- ❖ • *Пересекать водоемы на автотранспорте можно только по санкционированным ледовым переправам.*

Если случилась беда:

- ❖ • *Что делать, если Вы провалились и оказались в холодной воде:*
- ❖ • *Не паникуйте, не делайте резких движений. Дышите как можно глубже и медленнее.*
- ❖ • *Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, предав телу горизонтальное положение по направлению течения.*
- ❖ • *Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.*
- ❖ • *Выбравшись из полыни, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону,*

откуда шли: ведь лед здесь уже проверен на прочность.

Если нужна ваша помощь:

❖ • *Если беда произошла недалеко от берега и пострадавший способен к активным действиям, ему нужно бросить веревку, шарф, подать длинную палку, доску, лестницу.*

❖ • *Сообщите пострадавшему криком, что идете на помощь, – это придаст ему силы, уверенность и надежду.*

❖ • *Для обеспечения прямого контакта с пострадавшим к нему можно подползти, подать руку или вытащить за одежду. В этой работе одновременно могут принимать участие несколько человек. Не подползайте на край пролома, держите друг друга за ноги.*

❖ • *Для обеспечения безопасности необходимо использовать подручные средства: доску, шест, веревку.*

❖ • *Действовать необходимо решительно, смело, быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает, может погрузиться в воду.*

❖ *Доставьте пострадавшего в теплое место, окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченным в спирте или водке суконным материалом или руками, напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь: в подобных случаях это может привести к летальному исходу.*

❖ ***Помните!*** *Сократив путь, ступая на лед водоема, вы подвергаете себя опасности! Жизнь дается человеку один раз и не надо рисковать ею ради нескольких минут так называемого «экстрима»!*

❖ *В любом случае при возникновении чрезвычайной ситуации необходимо срочно вызвать службу спасения по телефону **01** или **112** (с мобильных телефонов). Все звонки в Службу спасения бесплатные.*



МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



**НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧКУ !
НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГАМИ !
БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ ,ОСТОРОЖНЫ И ГОТОВЫ
В ЛЮБУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ !**



**БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ !
ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНИИ ,ТРЕЩИНЫ
ИЛИ ЛУНКИ !**



**ВНИМАНИЕ ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ
МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ.**



**ОСТОРОЖНО ! В ЭТИХ МЕСТАХ ДАЖЕ ПОСЛЕ
СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ СЛАБЫЙ ЛЕД !**



**ВНИМАНИЕ ! ЕСЛИ ПОД ВАМИ ЗАТРЕЩАЛ ЛЕД И
ПОЯВИЛИСЬ ТРЕЩИНЫ НЕ ПУГАЙТЕСЬ И НЕ
БЕГИТЕ ОТ ОПАСНОСТИ !
ПЛАВНО ЛОЖИТЕСЬ НА ЛЕД И ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ
В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО !**



**ПОМНИТЕ ! БЫСТРОЕ ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ
ПОПАВШИМ В БЕДУ ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ЗОНЕ
РАЗРЕШЕННОГО ПЕРЕХОДА !**

© Авторы:
Филоменко Е. Н.
Макаров В. В.
Максименков Г. И.