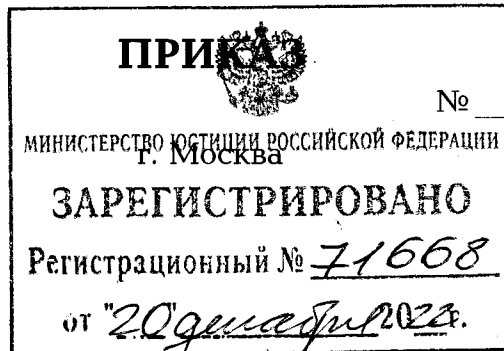




МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(МИНСПОРТ РОССИИ)

« 22 » ноября 2022 г.



№ 1051

**Об утверждении федерального стандарта
спортивной подготовки по виду спорта «спорт глухих»**

В соответствии с частью 4 статьи 34 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, № 50, ст. 6242; 2011, № 50, ст. 7354; 2021, № 18, ст. 3071) и подпунктом 4.2.27 пункта 4 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19 июня 2012 г. № 607 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 26, ст. 3525), п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить прилагаемый федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «спорт глухих».
2. Признать утратившим силу приказ Министерства спорта Российской Федерации от 3 февраля 2014 г. № 70 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта спорт глухих» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 20 марта 2014 г., регистрационный № 31674).
3. Настоящий приказ вступает в силу с 1 января 2023 года.
4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя Министра спорта Российской Федерации А.А. Морозова.

Министр

О.В. Матыцин

УТВЕРЖДЕН
приказом Минспорта России
от «22» ноября 2022 г. № 1051

**Федеральный стандарт спортивной подготовки
по виду спорта «спорт глухих»**

I. Требования к структуре и содержанию примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, в том числе к их теоретическим и практическим разделам применительно к каждому этапу спортивной подготовки, включая сроки реализации таких этапов и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам

1. Примерная дополнительная образовательная программа спортивной подготовки должна иметь следующую структуру и содержание:

1.1. Общие положения, включающие:

1.1.1. Название дополнительной образовательной программы спортивной подготовки с указанием вида спорта (спортивной дисциплины);

1.1.2. Цели дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

1.2. Характеристику дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающую:

1.2.1. Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки (приложение № 1 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «спорт глухих») (далее – ФССП).

1.2.2. Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (приложение № 2 к ФССП).

1.2.3. Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие:

учебно-тренировочные занятия;

учебно-тренировочные мероприятия (приложение № 3 к ФССП);

спортивные соревнования, согласно объему соревновательной деятельности (приложение № 4 к ФССП);

иные виды (формы) обучения.

1.2.4. Годовой учебно-тренировочный план, с учетом соотношения видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки (приложение № 5 к ФССП).

1.2.5. Календарный план воспитательной работы.

1.2.6. План мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним.

1.2.7. Планы инструкторской и судейской практики.

1.2.8. Планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств.

1.3. Систему контроля, содержащую:

1.3.1. Требования к результатам прохождения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, в том числе к участию в спортивных соревнованиях.

1.3.2. Оценку результатов освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

1.3.3. Контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки и уровень спортивной квалификации лиц, проходящих спортивную подготовку, по годам и этапам спортивной подготовки.

1.4. Рабочую программу по виду спорта (спортивной дисциплине), состоящую из программного материала для учебно-тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки и учебно-тематического плана.

1.5. Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие материально-технические, кадровые и информационно-методические условия.

II. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта «спорт глухих» (спортивных дисциплин), уровень спортивной квалификации таких лиц (спортивные разряды и спортивные звания)

2. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы лиц, проходящих спортивную подготовку (далее – обучающиеся), на этапах спортивной подготовки, уровень спортивной квалификации таких лиц (спортивные разряды и спортивные звания) учитывают их возраст, пол, а также особенности вида спорта «спорт глухих» и включают:

2.1. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «спорт глухих» (приложение № 6 к ФССП).

2.2. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «спорт глухих» (приложение № 7 к ФССП).

2.3. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этапе совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «спорт глухих» (приложение № 8 к ФССП).

2.4. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды и спортивные звания)

для зачисления и перевода на этапе высшего спортивного мастерства по виду спорта «спорт глухих» (приложение № 9 к ФССП).

III. Требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «спорт глухих»

3. Требования к участию в спортивных соревнованиях обучающихся:

соответствие возраста, пола, уровня спортивной квалификации и нозологической группы инвалидности обучающихся положениям (регламентам) об официальных спортивных соревнованиях согласно Единой всероссийской спортивной классификации, и правилам вида спорта «спорт глухих»;

наличие медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;

соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

4. Организация, реализующая дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, направляет обучающегося и лиц, осуществляющих спортивную подготовку, на спортивные соревнования на основании утвержденного плана физкультурных и спортивных мероприятий, формируемого в том числе в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, и соответствующих положений (регламентов) об официальных спортивных соревнованиях.

IV. Требования к результатам прохождения спортивной подготовки применительно к этапам спортивной подготовки

5. Результаты прохождения спортивной подготовки применительно к этапам спортивной подготовки должны соответствовать целям, поставленным дополнительной образовательной программой спортивной подготовки.

5. Требования к результатам прохождения спортивной подготовки, в том числе по отдельным этапам спортивной подготовки, конкретизируются в примерной дополнительной образовательной программе спортивной подготовки и направлены:

6.1. На этапе начальной подготовки на:

формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом;

получение общих теоретических знаний о физической культуре и спорте, в том числе о спортивной дисциплине вида спорта «спорт глухих»;

формирование двигательных умений и навыков, в том числе в спортивной дисциплине вида спорта «спорт глухих»;

повышение уровня физической подготовленности и всестороннее гармоничное развитие физических качеств;

приобретение опыта участия в официальных спортивных соревнованиях для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слово «каратэ»;

приобретение опыта участия в официальных спортивных соревнованиях для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слова и словосочетания «армрестлинг», «бадминтон», «гандбол», «настольный теннис», «тхэквондо», начиная со второго года;

приобретение опыта участия в официальных спортивных соревнованиях для спортивной дисциплины «хоккей», начиная с третьего года;

укрепление здоровья;

прохождение физической реабилитации, социальной адаптации и интеграции.

6.2. На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) на:

формирование устойчивого интереса к занятиям спортивной дисциплиной вида спорта «спорт глухих»;

формирование разносторонней общей и специальной физической подготовленности, а также теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей спортивной дисциплине вида спорта «спорт глухих»;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и формирование навыков соревновательной деятельности;

укрепление здоровья;

прохождение углубленной физической реабилитации, социальной адаптации и интеграции.

6.3. На этапе совершенствования спортивного мастерства на:

повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и совершенствование навыков в условиях соревновательной деятельности;

сохранение здоровья;

прохождение углубленной физической реабилитации, социальной адаптации и интеграции.

6.4. На этапе высшего спортивного мастерства на:

повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей спортивной дисциплине вида спорта «спорт глухих»;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и достижение обучающимися высоких и стабильных спортивных результатов в условиях соревновательной деятельности;

сохранение здоровья;

прохождение углубленной физической реабилитации, социальной адаптации и интеграции.

V. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «спорт глухих»

7. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «спорт глухих», содержащих в своем наименовании слова и словосочетания «армрестлинг» (далее – «армрестлинг»), «бадминтон» (далее – «бадминтон»), «боулинг» (далее – «боулинг»), «велосипедный спорт - маунтинбайк» (далее – «велосипедный спорт - маунтинбайк»), «велосипедный спорт - шоссе» (далее – «велосипедный спорт - шоссе»), «вольная борьба» (далее – «вольная борьба»), «горнолыжный спорт» (далее – «горнолыжный спорт»), «греко-римская борьба» (далее – «греко-римская борьба»), «дзюдо» (далее – «дзюдо»), «каратэ» (далее – «каратэ»), «легкая атлетика - бег» с указанием дистанции до 400 м включительно и «легкая атлетика - эстафета» (далее – «легкая атлетика - бег на короткие дистанции»), «легкая атлетика - бег» с указанием дистанции более 400 м, «легкая атлетика - 5-борье», «легкая атлетика - 7-борье» «легкая атлетика - 10-борье» (далее – «легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции»), «легкая атлетика - метание» и «легкая атлетика - толкание» (далее – «легкая атлетика – метания»), «легкая атлетика - прыжок» (далее – «легкая атлетика - прыжок»), «лыжные гонки» (далее – «лыжные гонки»), «настольный теннис» (далее – «настольный теннис»), «плавание» (далее – «плавание»), «пулевая стрельба» (далее – «пулевая стрельба»), «самбо» (далее – «самбо»), «сноуборд» (далее – «сноуборд»), спортивное ориентирование (далее – «спортивное ориентирование»), «тхэквондо» (далее – «тхэквондо»), «шахматы» (далее – «шахматы»), «шашки» (далее – «шашки»), а также спортивным дисциплинам вида спорта «спорт глухих»: «теннис - одиночный разряд», «теннис - парный разряд», «теннис - смешанный парный разряд» и «теннис - командные соревнования» (далее – «теннис»), «баскетбол», «волейбол», «волейбол - пляжный», «гандбол», «гольф», «кёрлинг», «футбол», «футзал», «хоккей», основаны на особенностях вида спорта «спорт глухих» и его спортивных дисциплин. Реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки проводится с учетом этапа спортивной подготовки и спортивных дисциплин вида спорта «спорт глухих», по которым осуществляется спортивная подготовка.

8. Особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта «спорт глухих» учитываются организациями, реализующими дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, при формировании дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, в том числе годового учебно-тренировочного плана.

9. Для зачисления на этап спортивной подготовки лицо, желающее пройти спортивную подготовку, должно достичь установленного возраста в календарный год зачисления на соответствующий этап спортивной подготовки.

10. Возраст обучающихся на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства не ограничивается при условии вхождения их в список кандидатов в спортивную сборную команду субъекта Российской Федерации по виду спорта «спорт глухих» и участия

в официальных спортивных соревнованиях по виду спорта «спорт глухих» не ниже уровня всероссийских спортивных соревнований.

11. В зависимости от условий и организации учебно-тренировочных занятий, а также условий проведения спортивных соревнований подготовка обучающихся осуществляется на основе обязательного соблюдения требований безопасности, учитывающих особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта «спорт глухих».

VI. Требования к кадровым и материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки и иным условиям

12. Организации, реализующие дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, должны обеспечить соблюдение требований к кадровым и материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки и иным условиям, установленным ФССП.

13. Требования к кадровому составу организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки:

13.1. Уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, установленным профессиональным стандартом «Тренер-преподаватель по адаптивной физической культуре и спорту», утвержденным приказом Минтруда России от 19.10.2021 № 734н (зарегистрирован Минюстом России 19.11.2021, регистрационный № 65904), профессиональным стандартом «Тренер-преподаватель», утвержденным приказом Минтруда России от 24.12.2020 № 952н (зарегистрирован Минюстом России 25.01.2021, регистрационный № 62203), профессиональным стандартом «Тренер по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту», утвержденным приказом Минтруда России от 02.04.2019 № 199н (зарегистрирован Минюстом России 29.04.2019, регистрационный № 54541), профессиональным стандартом «Тренер», утвержденным приказом Минтруда России от 28.03.2019 № 191н (зарегистрирован Минюстом России 25.04.2019, регистрационный № 54519), профессиональным стандартом «Инструктор-методист по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту», утвержденным приказом Минтруда России от 02.04.2019 № 197н (зарегистрирован Минюстом России 29.04.2019, регистрационный № 54540), профессиональным стандартом «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта», утвержденный приказом Минтруда России от 21.04.2022 № 237н (зарегистрирован Минюстом России 27.05.2022, регистрационный № 68615), профессиональным стандартом «Сопровождающий инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья и несовершеннолетних лиц на спортивные мероприятия», утвержденным приказом Минтруда от 31.03.2022 № 191н (зарегистрирован Минюстом России 11.05.2022, регистрационный № 68499), профессиональным стандартом «Специалист по обслуживанию и ремонту спортивного инвентаря и оборудования», утвержденным приказом Минтруда России от 28.03.2019 № 192н (зарегистрирован Минюстом России 23.04.2019, регистрационный № 54475), или Единым квалификационным

справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 № 916н (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный № 22054).

13.2. Для проведения учебно-тренировочных занятий и участия в официальных спортивных соревнованиях на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации), этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, кроме основного тренера-преподавателя, допускается привлечение тренера-преподавателя по видам спортивной подготовки, с учетом специфики вида спорта «спорт глухих», а также на всех этапах спортивной подготовки привлечение иных специалистов (при условии их одновременной работы с обучающимися).

Для подготовки спортивного инвентаря и спортивной экипировки к учебно-тренировочным занятиям и спортивным соревнованиям, обслуживания техники, оборудования и спортивных сооружений, необходимых для осуществления спортивной подготовки в организациях, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, на всех этапах спортивной подготовки допускается привлечение соответствующих специалистов.

14. Требования к материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки предусматривают (в том числе на основании договоров, заключенных в соответствии с гражданским законодательством Российской Федерации, существенным условием которых является право пользования соответствующей материально-технической базой и (или) объектом инфраструктуры):

наличие игрового зала для спортивных дисциплин: «бадминтон», «баскетбол», «волейбол», «гандбол», «футзал»;

наличие площадки для игры для спортивных дисциплин: «боулинг», «гольф», «кёрлинг»,

наличие плавательного бассейна для спортивной дисциплины «плавание»;

наличие горнолыжной трассы для спортивной дисциплины «горнолыжный спорт»;

наличие беговой дорожки для спортивных дисциплин: «легкая атлетика - бег на короткие дистанции», «легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции»;

наличие места для метания (толкания), состоящего из площадки (на которой расположен круг, ограниченный кольцом) или дорожки для разбега, с которых производится бросок (толчок), и сектора или коридора для приземления снарядов, для спортивной дисциплины «легкая атлетика - метания»;

наличие места для прыжков, состоящего из дорожки (сектора) для разбега и места (ямы) для приземления, для спортивной дисциплины «легкая атлетика - прыжки»;

наличие лыжной трассы для спортивной дисциплины «лыжные гонки»;

наличие тира для спортивной дисциплины «пулевая стрельба»;

наличие трассы для сноуборда для спортивной дисциплины «сноуборд»;

наличие теннисного корта для спортивной дисциплины «теннис»;
наличие футбольного поля для спортивной дисциплины «футбол»;
наличие хоккейной площадки для спортивной дисциплины «хоккей»;
наличие помещения для игры для спортивных дисциплин: «шахматы»,
«шашки»;

наличие тренировочного спортивного зала;

наличие тренажерного зала;

наличие раздевалок, душевых;

наличие медицинского пункта, оборудованного в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях» (зарегистрирован Минюстом России 03.12.2020, регистрационный № 61238)¹;

обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки (приложение № 10 к ФССП);

обеспечение спортивной экипировкой (приложение № 11 к ФССП);

обеспечение обучающихся проездом к месту проведения спортивных мероприятий и обратно;

обеспечение обучающихся питанием и проживанием в период проведения спортивных мероприятий;

медицинское обеспечение обучающихся, в том числе организацию систематического медицинского контроля.

15. К иным условиям реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки относятся трудоемкость дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (объемы времени на ее реализацию) с обеспечением непрерывности учебно-тренировочного процесса, а также порядок и сроки формирования учебно-тренировочных групп.

15.1. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки рассчитывается на 52 недели в год.

Учебно-тренировочный процесс в организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, должен вестись в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

¹ с изменениями, внесенными приказом Минздрава России от 22.02.2022 № 106н (зарегистрирован Минюстом России 28.02.2022, регистрационный № 67554).

При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки, ее продолжительность составляет не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

15.2. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

на этапе начальной подготовки – двух часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;

на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

15.3. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий и участия в спортивных соревнованиях.

Приложение № 1
к федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта «спорт
глухих», утвержденному приказом
Минспорта России
от «22» ноября 2022 г. № 1051

Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)	
Для спортивной дисциплины «армрестлинг»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	11	до года	9
			свыше года	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	13	до года	7
			второй и третий годы	6
			четвертый и последующие годы	4
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	16	2	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	19	1	
Для спортивной дисциплины «бадминтон»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	8	до года	9
			свыше года	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	10	до года	6
			второй и третий годы	5
			четвертый и последующие годы	4
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	12	2	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	14	1	
Для спортивной дисциплины «баскетбол»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	8	до года	12
			свыше года	11
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	10	до года	10
			второй и третий годы	9

			четвертый и последующие годы	8
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	13	3	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	14	2	
Для спортивной дисциплины «боулинг»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	10	до года	9
			свыше года	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	12	до года	6
			второй и третий годы	5
			четвертый и последующие годы	4
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	13	2	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	16	1	
Для спортивных дисциплин «велосипедный спорт - маунтинбайк», «велосипедный спорт - шоссе»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	10	до года	9
	не ограничивается		свыше года	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	12	до года	6
			второй и третий годы	5
			четвертый и последующие годы	4
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	2	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	16	1	
Для спортивной дисциплины «волейбол»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	9	до года	12
			свыше года	11
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	12	до года	10
			второй и третий годы	9
			четвертый и последующие годы	8
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	13	3	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	14	2	
Для спортивной дисциплины «волейбол - пляжный»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	9	до года	9
			свыше года	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	12	до года	4
			второй и третий годы	4
			четвертый и последующие годы	4

Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	13	2	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	14	1	
Для спортивной дисциплины «вольная борьба»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	10	до года	9
			свыше года	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	12	до года	6
			второй и третий годы	5
			четвертый и последующие годы	4
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	2	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	18	1	
Для спортивной дисциплины «гандбол»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	9	до года	12
			свыше года	10
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	11	до года	9
			второй и третий годы	8
			четвертый и последующие годы	7
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	3	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	16	2	
Для спортивной дисциплины «гольф»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	8	до года	10
			свыше года	9
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	11	до года	8
			второй и третий годы	7
			четвертый и последующие годы	5
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	2	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	15	1	
Для спортивной дисциплины «горнолыжный спорт»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	9	до года	9
			свыше года	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	11	до года	6
			второй и третий годы	5

			четвертый и последующие годы	4
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	16	2	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	17	1	
Для спортивной дисциплины «греко-римская борьба»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	10	до года	9
			свыше года	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	12	до года	6
			второй и третий годы	5
			четвертый и последующие годы	4
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	2	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	18	2	
Для спортивной дисциплины «дзюдо»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	10	до года	9
			свыше года	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	12	до года	6
			второй и третий годы	5
			четвертый и последующие годы	4
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	15	2	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	18	1	
Для спортивной дисциплины «каратэ»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	10	до года	9
			свыше года	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	11	до года	6
			второй и третий годы	5
			четвертый и последующие годы	4
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	2	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	18	1	
Для спортивной дисциплины «кёрлинг»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	8	до года	10
			свыше года	9
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	13	до года	8
			второй и третий годы	7
			четвертый и последующие годы	6

Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	2	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	16	1	
Для спортивных дисциплин «легкая атлетика - бег на короткие дистанции», «легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции», «легкая атлетика - метания», «легкая атлетика - прыжок»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	9	до года	9
			свыше года	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	11	до года	6
			второй и третий годы	5
			четвертый и последующие годы	4
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	2	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	15	1	
Для спортивной дисциплины «лыжные гонки»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	9	до года	9
			свыше года	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	13	до года	6
			второй и третий годы	5
			четвертый и последующие годы	4
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	2	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	16	1	
Для спортивной дисциплины «настольный теннис»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	7	до года	9
			свыше года	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	9	до года	6
			второй и третий годы	5
			четвертый и последующие годы	4
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	13	2	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	14	1	
Для спортивной дисциплины «плавание»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	7	до года	9
			свыше года	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	9	до года	6
			второй и третий годы	5
			четвертый и последующие годы	4
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	10	2	

Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	12	1	
Для спортивной дисциплины «пулевая стрельба»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	9	до года	9
			свыше года	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	12	до года	6
			второй и третий годы	5
			четвертый и последующие годы	4
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	15	2	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	16	1	
Для спортивной дисциплины «самбо»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	10	до года	9
			свыше года	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	12	до года	7
			второй и третий годы	6
			четвертый и последующие годы	4
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	2	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	18	1	
Для спортивной дисциплины «сноуборд»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	10	до года	9
			свыше года	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	13	до года	6
			второй и третий годы	5
			четвертый и последующие годы	4
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	2	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	15	1	
Для спортивной дисциплины «спортивное ориентирование»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	8	до года	9
			свыше года	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	12	до года	6
			второй и третий годы	5
			четвертый и последующие годы	4
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	13	2	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	15	1	

Для спортивной дисциплины «теннис»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	7	до года	9
			свыше года	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	9	до года	6
			второй и третий годы	5
			четвертый и последующие годы	4
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	13	2	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	15	1	
Для спортивной дисциплины «тхэквондо»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	9	до года	9
			свыше года	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	11	до года	6
			второй и третий годы	5
			четвертый и последующие годы	4
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	2	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	15	1	
Для спортивной дисциплины «футбол»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	8	до года	12
			свыше года	11
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	10	до года	10
			второй и третий годы	9
			четвертый и последующие годы	8
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	12	3	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	14	2	
Для спортивной дисциплины «футзал»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	8	до года	10
			свыше года	9
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	10	до года	8
			второй и третий годы	7
			четвертый и последующие годы	6
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	12	3	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	14	2	

Для спортивной дисциплины «хоккей»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	7	до года	12
			свыше года	11
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	10	до года	10
			второй и третий годы	9
			четвертый и последующие годы	8
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	12	3	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	14	2	
Для спортивных дисциплин «шахматы», «шашки»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	6	до года	9
			свыше года	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	8	до года	6
			второй и третий годы	5
			четвертый и последующие годы	4
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	12	2	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	14	1	

Приложение № 2
к федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта «спорт
глухих», утвержденному приказом
Минспорта России
от «22» ноября 2022 г. № 1051

Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	12-14	14-16	18-22	24-32
Общее количество часов в год	234-312	312-416	624-728	728-832	936-1144	1248-1664

Приложение № 3
к федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта «спорт
глухих», утвержденному приказом
Минспорта России
от «22» ноября 2022 г. № 1051

Учебно-тренировочные мероприятия

№ п/п	Виды учебно-тренировочных мероприятий	Предельная продолжительность учебно-тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество суток) (без учета времени следования к месту проведения учебно-тренировочных мероприятий и обратно)			
		Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
1. Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям					
1.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к международным спортивным соревнованиям	-	-	21	21
1.2.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам России, кубкам России, первенствам России	-	14	18	21
1.3.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	-	14	18	18
1.4.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации	-	14	14	14
2. Специальные учебно-тренировочные мероприятия					
2.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по общей и (или) специальной физической подготовке	-	14	18	18

2.2.	Восстановительные мероприятия	-	-	До 10 суток	
2.3.	Мероприятия для комплексного медицинского обследования	-	-	До 3 суток, но не более 2 раз в год	
2.4.	Учебно-тренировочные мероприятия в каникулярный период	До 21 суток подряд и не более двух учебно-тренировочных мероприятий в год		-	-
2.5.	Просмотровые учебно-тренировочные мероприятия	-	До 60 суток		

Приложение № 4
к федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта «спорт
глухих», утвержденному приказом
Минспорта России
от «22» ноября 2022 г. № 1051

Объем соревновательной деятельности

Виды спортивных соревнований	Этапы и годы спортивной подготовки			
	Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
Для спортивной дисциплины «армрестлинг»				
Контрольные	1	3	4	5
Отборочные	1	1	2	3
Основные	-	2	2	2
Для спортивной дисциплины «бадминтон»				
Контрольные	1	2	5	6
Отборочные	1	2	2	2
Основные	-	2	2	2
Для спортивной дисциплины «баскетбол»				
Контрольные	1	1	3	2
Отборочные	-	2	3	3
Основные	-	3	6	10
Для спортивной дисциплины «боулинг»				
Контрольные	2	2	2	2
Отборочные	-	1	2	2
Основные	-	1	2	4
Для спортивной дисциплины «велосипедный спорт - маунтинбайк»				
Контрольные	1	9	9	9
Отборочные	-	2	2	2
Основные	-	2	2	2
Для спортивной дисциплины «велосипедный спорт - шоссе»				
Контрольные	1	3	5	7
Отборочные	-	2	3	3
Основные	-	2	3	3
Для спортивной дисциплины «волейбол»				
Контрольные	1	1	3	2
Отборочные	-	1	2	3
Основные	-	1	3	4
Для спортивной дисциплины «волейбол - пляжный»				
Контрольные	1	1	3	2
Отборочные	-	1	1	1
Основные	-	1	1	1

Для спортивной дисциплины «вольная борьба»				
Контрольные	1	4	5	6
Отборочные	-	2	2	3
Основные	-	2	2	3
Для спортивной дисциплины «гандбол»				
Контрольные	1	1	3	2
Отборочные	1	1	1	2
Основные	-	1	1	2
Для спортивной дисциплины «гольф»				
Контрольные	1	4	3	6
Отборочные	-	1	1	1
Основные	-	1	1	1
Для спортивной дисциплины «горнолыжный спорт»				
Контрольные	1	2	4	6
Отборочные	-	1	2	2
Основные	-	1	2	3
Для спортивной дисциплины «греко-римская борьба»				
Контрольные	1	4	5	6
Отборочные	-	2	3	4
Основные	-	2	2	3
Для спортивной дисциплины «дзюдо»				
Контрольные	1	2	4	5
Отборочные	-	1	2	3
Основные	-	2	2	3
Для спортивной дисциплины «каратэ»				
Контрольные	1	4	5	6
Отборочные	1	2	3	4
Основные	-	2	2	3
Для спортивной дисциплины «кёрлинг»				
Контрольные	1	2	2	2
Отборочные	-	1	2	3
Основные	-	1	2	3
Для спортивных дисциплин «легкая атлетика - бег на короткие дистанции», «легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции», «легкая атлетика - метания», «легкая атлетика - прыжок»				
Контрольные	1	4	5	5
Отборочные	-	2	3	4
Основные	-	2	3	4
Для спортивной дисциплины «лыжные гонки»				
Контрольные	1	2	6	6
Отборочные	-	2	2	3
Основные	-	2	2	3
Для спортивной дисциплины «настольный теннис»				
Контрольные	1	1	3	4
Отборочные	1	2	3	3
Основные	1	2	3	3
Для спортивной дисциплины «плавание»				
Контрольные	1	6	5	4
Отборочные	-	2	3	3
Основные	-	2	3	3

Для спортивной дисциплины «пулевая стрельба»				
Контрольные	1	3	4	4
Отборочные	-	2	3	3
Основные	-	1	3	3
Для спортивной дисциплины «самбо»				
Контрольные	1	3	2	4
Отборочные	-	2	3	3
Основные	-	2	3	3
Для спортивной дисциплины «сноуборд»				
Контрольные	2	4	6	7
Отборочные	-	3	3	3
Основные	-	1	3	3
Для спортивной дисциплины «спортивное ориентирование»				
Контрольные	1	5	6	6
Отборочные	-	2	2	3
Основные	-	2	2	3
Для спортивной дисциплины «теннис»				
Контрольные	1	2	4	5
Отборочные	-	2	2	3
Основные	-	2	3	3
Для спортивной дисциплины «тхэквондо»				
Контрольные	1	4	5	6
Отборочные	1	2	2	3
Основные	-	2	2	3
Для спортивных дисциплин «футбол», «футзал»				
Контрольные	1	3	6	8
Отборочные	-	2	3	3
Основные	-	1	3	3
Для спортивной дисциплины «хоккей»				
Контрольные	1	1	2	3
Отборочные	1	2	3	3
Основные	-	2	3	3
Для спортивных дисциплин «шахматы», «шашки»				
Контрольные	1	4	3	2
Отборочные	-	2	3	3
Основные	-	2	3	3

Приложение № 5
к федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта
«спорт глухих», утвержденному
приказом Минспорта России
от «22» ноября 2022 г. № 1051

**Соотношение видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре
учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки**

№ п/п	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы спортивной подготовки			
		Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
Для спортивной дисциплины «армрестлинг»					
1.	Общая физическая подготовка (%)	60-70	40-45	25-30	18-23
2.	Специальная физическая подготовка (%)	15-20	23-27	25-30	28-32
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	0-1	1-2	4-6	6-8
4.	Техническая подготовка (%)	7-10	13-18	15-20	18-23
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	5-8	8-12	10-15	10-15
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1-2	1-2	1-2
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	-	1-2	2-4	3-5
8.	Интегральная подготовка (%)	1-2	1-3	4-6	6-8
Для спортивной дисциплины «бадминтон»					
1.	Общая физическая подготовка (%)	27-30	23-30	13-18	8-15
2.	Специальная физическая подготовка (%)	13-15	15-20	15-20	12-18
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	0-1	4-6	5-7	6-8

4.	Техническая подготовка (%)	25-35	23-27	27-32	20-28
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	12-18	12-18	14-18	20-30
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1-2	1-2	1-2
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-2	2-4	2-5	4-6
8.	Интегральная подготовка (%)	2-4	4-6	4-6	5-7
Для спортивной дисциплины «баскетбол»					
1.	Общая физическая подготовка (%)	28-32	22-26	13-18	8-12
2.	Специальная физическая подготовка (%)	15-20	15-20	15-20	13-18
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	3-5	5-7	6-8
4.	Техническая подготовка (%)	28-32	22-28	25-30	23-28
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	15-20	20-25	23-28	30-35
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1-2	1-2	1-2
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	-	2-4	3-5	4-6
8.	Интегральная подготовка (%)	1-2	3-5	4-6	5-7
Для спортивной дисциплины «боулинг»					
1.	Общая физическая подготовка (%)	18-22	13-20	8-12	8-12
2.	Специальная физическая подготовка (%)	28-32	32-38	32-38	32-38
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	4-6	8-12	10-18

4.	Техническая подготовка (%)	23-28	18-22	13-18	13-18
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	15-20	20-25	24-28	24-30
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1-2	1-2	1-2
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-2	2-3	2-3	3-4
8.	Интегральная подготовка (%)	2-4	2-4	2-4	2-4
Для спортивной дисциплины «велосипедный спорт - маунтинбайк»					
1.	Общая физическая подготовка (%)	50-55	38-42	25-30	18-22
2.	Специальная физическая подготовка (%)	24-29	25-30	32-28	40-45
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	2-4	5-7	7-10
4.	Техническая подготовка (%)	15-20	23-28	13-18	9-13
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	2-4	3-5	10-15	10-15
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1-2	1-2	1-2
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	-	1-3	3-6	5-7
8.	Интегральная подготовка (%)	1-2	1-2	2-3	2-3
Для спортивной дисциплины «велосипедный спорт - шоссе»					
1.	Общая физическая подготовка (%)	53-58	40-45	25-30	12-18
2.	Специальная физическая подготовка (%)	30-35	35-38	42-48	52-55
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	2-3	4-6	6-8
4.	Техническая подготовка (%)	4-6	2-3	2-3	2-3

5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	5-7	4-6	4-6	4-6
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1-2	1-2	1-2
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	-	1-3	3-6	5-7
8.	Интегральная подготовка (%)	1-2	2-4	3-5	4-6
Для спортивной дисциплины «волейбол»					
1.	Общая физическая подготовка (%)	28-32	22-26	13-18	8-12
2.	Специальная физическая подготовка (%)	15-20	15-20	15-20	12-18
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	3-5	5-7	6-8
4.	Техническая подготовка (%)	28-32	23-30	25-30	25-30
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	15-20	20-25	22-28	30-35
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1-2	1-2	1-2
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-2	1-3	3-6	5-7
8.	Интегральная подготовка (%)	1-2	2-4	3-5	4-6
Для спортивной дисциплины «волейбол-пляжный»					
1.	Общая физическая подготовка (%)	50-55	20-30	10-15	8-12
2.	Специальная физическая подготовка (%)	13-18	23-26	13-26	10-15
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	1-2	4-6	6-8
4.	Техническая подготовка (%)	15-20	25-30	25-30	28-32
5.	Тактическая, теоретическая,	8-12	13-18	25-32	30-35

	психологическая подготовка (%)				
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1-2	1-2	1-2
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	2-3	3-4	4-5	5-6
8.	Интегральная подготовка (%)	1-2	2-4	4-6	5-7
Для спортивной дисциплины «вольная борьба»					
1.	Общая физическая подготовка (%)	45-50	30-40	20-30	10-20
2.	Специальная физическая подготовка (%)	25-32	25-35	20-25	15-25
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	1-2	4-6	6-8
4.	Техническая подготовка (%)	13-18	15-21	18-25	25-30
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	8-12	13-18	18-25	20-25
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1-2	1-2	1-2
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	2-3	3-4	4-5	5-6
8.	Интегральная подготовка (%)	1-2	2-4	4-6	5-7
Для спортивной дисциплины «гандбол»					
1.	Общая физическая подготовка (%)	25-32	20-28	14-18	8-12
2.	Специальная физическая подготовка (%)	15-20	16-20	16-18	13-18
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	0-1	3-5	5-7	6-8
4.	Техническая подготовка (%)	28-32	22-30	23-25	23-25
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	13-20	18-22	20-30	28-32

6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1-2	1-2	1-2
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	2-3	3-4	4-5	5-6
8.	Интегральная подготовка (%)	1-2	2-4	4-6	5-7
Для спортивной дисциплины «гольф»					
1.	Общая физическая подготовка (%)	50-60	13-18	9-13	7-10
2.	Специальная физическая подготовка (%)		16-22	10-15	8-12
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	2-3	5-7	7-9
4.	Техническая подготовка (%)	20-25	33-37	30-35	30-35
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	15-18	23-28	28-32	30-35
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1-2	1-2	1-2
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	2-3	3-4	4-5	5-6
Для спортивной дисциплины «горнолыжный спорт»					
1.	Общая физическая подготовка (%)	80-85	25-32	18-22	15-20
2.	Специальная физическая подготовка (%)		25-32	25-30	22-26
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	2-4	4-6	4-6
4.	Техническая подготовка (%)	8-12	25-30	32-38	32-36
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	3-5	7-9	7-9	8-12
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1-2	1-2	1-2

7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	2-3	3-4	4-5	5-6
8.	Интегральная подготовка (%)	1-3	1-3	1-3	1-3
Для спортивной дисциплины «греко-римская борьба»					
1.	Общая физическая подготовка (%)	75-85	20-25	15-20	13-18
2.	Специальная физическая подготовка (%)		20-25	20-25	18-22
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	3-5	5-7	6-8
4.	Техническая подготовка (%)	10-15	35-40	38-42	40-45
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	5-7	8-10	8-12	8-10
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1-2	1-2	1-2
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	2-3	3-4	4-5	5-6
8.	Интегральная подготовка (%)	1-3	1-3	1-3	1-3
Для спортивных дисциплин «дзюдо», «каратэ», «тхэквондо», «самбо»					
1.	Общая физическая подготовка (%)	75-85	20-25	15-20	13-18
2.	Специальная физическая подготовка (%)		20-25	20-25	18-22
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	0-1	3-5	5-7	6-8
4.	Техническая подготовка (%)	10-15	35-40	38-42	40-45
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	5-7	8-10	8-12	8-10
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1-2	1-2	1-2

7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	2-3	3-4	4-5	5-6
8.	Интегральная подготовка (%)	1-3	1-3	1-3	1-3
Для спортивной дисциплины «кёрлинг»					
1.	Общая физическая подготовка (%)	55-60	14-18	9-13	7-10
2.	Специальная физическая подготовка (%)		16-21	10-15	8-12
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	2-3	4-6	6-8
4.	Техническая подготовка (%)	20-24	32-37	30-34	30-34
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	15-20	23-28	33-38	35-40
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1-2	1-2	1-2
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	2-3	3-4	4-5	5-6
Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слова «легкая атлетика»					
1.	Общая физическая подготовка (%)	52-65	40-45	30-40	25-35
2.	Специальная физическая подготовка (%)	25-35	30-35	35-45	35-45
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	2-3	3-5	4-7
4.	Техническая подготовка (%)	5-15	15-20	20-28	20-30
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	1-3	1-3	1-3	2-4
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1-2	1-2	1-2
7.	Медицинские, медико-	1-2	3-4	3-4	4-5

	биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)				
8.	Интегральная подготовка (%)	1-2	2-3	2-3	3-4
Для спортивной дисциплины «лыжные гонки»					
1.	Общая физическая подготовка (%)	75-80	20-26	15-18	10-17
2.	Специальная физическая подготовка (%)		20-27	20-25	20-25
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	2-4	5-6	6-7
4.	Техническая подготовка (%)	8-12	20-25	25-30	30-35
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	8-12	18-22	21-26	15-20
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1-2	1-2	1-2
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-2	3-4	3-4	4-5
8.	Интегральная подготовка (%)	1-2	2-3	2-3	3-4
Для спортивной дисциплины «настольный теннис»					
1.	Общая физическая подготовка (%)	45-50	25-33	22-26	18-22
2.	Специальная физическая подготовка (%)	24-28	30-35	28-32	23-27
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	0-2	2-3	5-7	7-10
4.	Техническая подготовка (%)	17-21	20-26	25-30	30-35
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	4-5	4-6	4-6	4-6
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1-2	1-2	1-2
7.	Медицинские, медико-биологические,	1-2	3-4	3-4	4-5

	восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)				
8.	Интегральная подготовка (%)	1-2	2-3	2-3	3-4
Для спортивной дисциплины «плавание»					
1.	Общая физическая подготовка (%)	45-55	28-32	23-26	16-20
2.	Специальная физическая подготовка (%)	20-25	28-32	27-31	27-31
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	2-3	4-5	7-8
4.	Техническая подготовка (%)	18-22	25-29	30-35	30-36
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	3-5	4-6	2-3	2-3
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1-2	1-2	1-2
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-2	3-4	3-4	4-5
8.	Интегральная подготовка (%)	1-2	2-3	2-3	3-5
Для спортивной дисциплины «пулевая стрельба»					
1.	Общая физическая подготовка (%)	45-50	28-32	20-28	16-20
2.	Специальная физическая подготовка (%)	20-25	28-32	25-31	25-31
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	2-3	5-7	7-10
4.	Техническая подготовка (%)	18-22	25-30	30-35	33-38
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	4-5	4-5	3-4	3-4
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1-2	1-2	1-2
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия,	1-2	3-4	3-4	4-5

	тестирование и контроль (%)				
8.	Интегральная подготовка (%)	1-2	2-3	2-3	3-5
Для спортивной дисциплины «сноуборд»					
1.	Общая физическая подготовка (%)	75-85	25-33	18-22	16-20
2.	Специальная физическая подготовка (%)	-	25-33	25-30	22-26
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	2-4	5-6	7-10
4.	Техническая подготовка (%)	9-13	25-30	32-38	33-40
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	4-5	7-9	7-10	9-13
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1-2	1-2	1-2
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-2	3-4	3-4	4-5
8.	Интегральная подготовка (%)	1-2	2-3	2-3	3-5
Для спортивной дисциплины «спортивное ориентирование»					
1.	Общая физическая подготовка (%)	55-60	47-51	35-42	30-38
2.	Специальная физическая подготовка (%)	24-28	30-35	30-40	35-42
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	2-3	5-6	7-10
4.	Техническая подготовка (%)	5-7	5-7	5-7	4-6
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	5-6	5-6	4-6	4-6
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1-2	1-2	1-2
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-2	3-4	3-4	4-5

8.	Интегральная подготовка (%)	2-3	3-4	5-7	5-7
Для спортивной дисциплины «теннис»					
1.	Общая физическая подготовка (%)	45-52	28-35	22-26	18-22
2.	Специальная физическая подготовка (%)	23-28	30-36	28-32	20-25
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	2-3	5-7	7-10
4.	Техническая подготовка (%)	16-20	20-25	24-32	33-36
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	4-5	5-6	4-6	4-6
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1-2	1-2	1-2
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-2	3-4	3-4	4-5
8.	Интегральная подготовка (%)	2-3	3-4	5-7	5-7
Для спортивных дисциплин «футбол», «футзал»					
1.	Общая физическая подготовка (%)	28-33	16-20	10-16	8-12
2.	Специальная физическая подготовка (%)	15-20	18-22	14-18	10-14
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	4-5	5-7	7-10
4.	Техническая подготовка (%)	28-35	28-35	38-35	25-30
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	18-22	18-22	18-22	28-32
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1-2	1-2	1-2
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-2	3-4	3-4	4-5
8.	Интегральная подготовка (%)	2-3	3-4	5-7	5-7

Для спортивных дисциплин «хоккей»					
1.	Общая физическая подготовка (%)	33-38	18-21	14-18	10-15
2.	Специальная физическая подготовка (%)	15-19	18-22	14-18	10-14
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	4-5	5-6	7-10
4.	Техническая подготовка (%)	28-32	28-32	28-32	25-28
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	10-15	18-22	18-22	28-33
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1-2	1-2	1-2
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-2	3-4	3-4	4-5
8.	Интегральная подготовка (%)	2-3	3-4	5-7	5-7
Для спортивных дисциплин «шахматы», «шашки»					
1.	Общая физическая подготовка (%)	10-14	4-5	3-5	4-5
2.	Специальная физическая подготовка (%)	-	2-3	3-5	4-5
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	1-2	1-2	1-2
4.	Техническая подготовка (%)	30-40	30-40	30-40	30-40
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	60-80	60-80	60-80	60-80
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1-2	1-2	1-2
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-2	1-2	1-2	1-2

Приложение № 6
к федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта
«спорт глухих», утвержденному
приказом Минспорта России
от «22» ноября 2022 г. № 1051

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта
«спорт глухих»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
Для спортивной дисциплины «армрестлинг»				
1.	Бег на 30 м	с	не более	
			7,5	8,0
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			9	-
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			130	125
4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	см	пальцами коснуться пола	
Для спортивной дисциплины «бадминтон»				
1.	Бег на 30 м	с	не более	
			7,5	8,0
2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			12,5	13,0
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			155	140
Для спортивной дисциплины «баскетбол»				
1.	Бег на 30 м	с	не более	
			7,5	8,0
2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			12,5	13,0
3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			12	10
4.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	не менее	
			20	16
Для спортивной дисциплины «боулинг»				
1.	Бег на 30 м	с	не более	
			8,5	
2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			10	
3.	Бег на 800 м	с	без учета времени	

4.	Удержание равновесия в положении стоя, стопы ног на одной линии, пятка впередистоящей ноги примыкает к носку сзади стоящей ноги. Фиксация положения	с	не менее	
			5,0	
Для спортивной дисциплины «велосипедный спорт - маунтинбайк»				
1.	Бег на 30 м с ходу	с	не более	
			5,9	6,6
2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			130	125
3.	Бег на 800 м	мин, с	не более	
			5.0	5.25
4.	Подтягивание из вися на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			4	-
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			12	
6.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			12,5	13,0
7.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			-	8
Для спортивной дисциплины «велосипедный спорт - шоссей»				
1.	Бег на 30 м	с	не более	
			7,5	8,0
2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			12,5	13,0
3.	Бег на 800 м	мин, с	не более	
			5.0	5.15
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			12	10
5.	Приседание за 20 с	количество раз	не менее	
			8	7
Для спортивной дисциплины «волейбол»				
1.	Бег на 30 м	с	не более	
			7,5	8,0
2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			13,0	13,5
3.	Бросок мяча весом 1 кг из-за головы двумя руками	м	не менее	
			9	7
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			5	3
5.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	м	не менее	
			20	16
Для спортивной дисциплины «волейбол - пляжный»				
1.	Бег на 30 м	с	не более	
			7,5	8,0
2.	Челночный бег 5x6 м	с	не более	
			13,0	13,5
3.	Бросок мяча весом 1 кг из-за головы двумя руками	м	не менее	
			9	7

4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			5	3
5.	Прыжок в вверх с места со взмахом руками	см	не менее	
			20	16
Для спортивной дисциплины «вольная борьба»				
1.	Бег на 30 м	с	не более	
			7,5	8,0
2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			12,5	13,0
3.	Бег на 400 м	мин, с	без учета времени	
4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			4	-
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			8	6
6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			140	110
7.	Вис на перекладине на согнутых руках (90°)	с	не менее	
			-	2,0
Для спортивной дисциплины «гандбол»				
1.	Бег на 30 м	с	не более	
			7,0	8,0
2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			11,0	13,0
3.	Тройной прыжок в длину с места	см	не менее	
			430	380
4.	Метание гандбольного мяча на дальность двумя руками сидя	м	не менее	
			4	3
5.	Метание гандбольного мяча на дальность одной рукой	м	не менее	
			8	6
Для спортивной дисциплины «гольф»				
1.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			115	110
2.	Бросок набивного мяча двумя руками в сторону 1 кг	м	не менее	
			3	2,8
3.	Удержание равновесия в положении стоя, стопы ног на одной линии, пятка впереди стоящей ноги примыкает к носку сзади стоящей ноги. Фиксация положения.	с	не менее	
			5,0	
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			7	4
5.	Бег на 500 м	с	без учета времени	
Для спортивной дисциплины «горнолыжный спорт»				
1.	Бег 30 м с ходу	с	не более	
			7,0	7,5
2.	Прыжок в высоту с места	см	не менее	
			15	10
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	количество раз	не менее	
			8	6

4.	Бег на 800 м	мин	не более	
			7	7,5
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			125	110
6.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	см	не менее	
			+5	
7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			7	5
8.	Челночный бег 3x10 м	с	без учета времени	
Для спортивной дисциплины «греко-римская борьба»				
1.	Бег на 30 м	с	не более	
			7,5	
2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			9,0	12,5
3.	Бег на 400 м	мин, с	без учета времени	
4.	Сгибание и разгибание рук в висе на перекладине	количество раз	не менее	
			4	3
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			8	6
6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			140	110
Для спортивной дисциплины «дзюдо»				
1.	Бег на 30 м	с	не более	
			7,5	8,0
2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			12,5	13,0
3.	Бег на 400 м	мин, с	без учета времени	
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			8	6
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			140	110
6.	Сгибание и разгибание рук в висе на перекладине	количество раз	не менее	
			4	-
7.	Вис на перекладине на согнутых руках (90°)	с	не менее	
			-	2,0
Для спортивной дисциплины «каратэ»				
1.	Бег на 30 м	с	не более	
			7,0	7,5
2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			15,0	
3.	Бег на 400 м	мин, с	без учета времени	
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			110	
5.	Сгибание и разгибание рук в висе на перекладине	количество раз	не менее	
			4	-
6.	Вис на перекладине на согнутых руках (90°)	с	не менее	
			-	2,0
7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			8	6

Для спортивной дисциплины «кёрлинг»			
1.	Бег на 60 м	с	не более 11,0
2.	Бег на 1000 м	мин, с	без учета времени
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 140 120
Для спортивных дисциплин «легкая атлетика - бег на короткие дистанции», «легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции»			
1.	Бег на 30 м с ходу	с	не более 5,5 6,0
2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 150 130
3.	Бег на 100 м	с	не более 17,0 19,0
Для спортивной дисциплины «легкая атлетика - метания»			
1.	Бег на 30 м с ходу	с	не более 6,5 7,5
2.	Бросок медицинбола весом 3 кг вперед	м	не менее 10 8
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 150 120
Для спортивной дисциплины «легкая атлетика - прыжок»			
1.	Бег на 30 м с ходу	с	не более 5,7 6,5
2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 160 135
3.	Бег на 100 м	с	не более 17,5 19,5
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее 8 6
Для спортивной дисциплины «лыжные гонки»			
1.	Сгибание и разгибание рук в висе на перекладине	количество раз	не менее 1 -
2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 125 105
3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее 10 5
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре от гимнастической скамейки	количество раз	не менее - 3
Для спортивной дисциплины «настольный теннис»			
1.	Бег на 30 м	с	не более 7,9 8,4
2.	Прыжки через скакалку (за 30 с)	количество раз	не менее 30 20
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 150 110
4.	Прыжки боком через гимнастическую скамейку (за 30 с)	количество раз	не менее 15 10
5.	Метание мяча для настольного тенниса	м	не менее 3 2,5

Для спортивной дисциплины «плавание»			
1.	Бег на 800 м	мин, с	без учета времени
2.	Сгибание-разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи	количество раз	не менее
			4 3
3.	Отжимание с отягощением весом 1 кг в положении лежа на спине	количество раз	не менее
			8 6
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее
			150 110
Для спортивной дисциплины «пулевая стрельба»			
1.	Удержание пистолета или винтовки в позе изготовки	с	не менее
			60,0 50,0
2.	Прыжки со скакалкой без остановки	количество раз	не менее
			20
3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее
			20 15
Для спортивной дисциплины «самбо»			
1.	Бег на 30 м	с	не более
			7,5 8,0
2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более
			12,5 13,0
3.	Бег на 400 м	мин, с	без учета времени
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее
			8 6
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее
			140 110
6.	Сгибание и разгибание рук в висе на перекладине	количество раз	не менее
			4 -
7.	Вис на перекладине на согнутых руках (90°)	с	не менее
			- 2,0
Для спортивной дисциплины «сноуборд»			
1.	Бег на 30 м с ходу	с	не более
			6,9 7,5
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	количество раз	не менее
			8 6
3.	Челночный бег 3x10 м	с	не более
			10,9 11,5
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее
			135 105
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее
			7
6.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	см	не менее
			+5
Для спортивной дисциплины «спортивное ориентирование»			
1.	Бег на 30 м	с	не более
			7,5 8,0
2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее
			12 10
3.	Челночный бег 3x10 м	с	не более
			12,5 13,0

4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			150	140
Для спортивной дисциплины «теннис»				
1.	Бег на 30 м	с	не более	
			7,5	8,0
2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			12,5	13,0
3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			12	10
4.	Метание теннисного мяча с места	м	не менее	
			18	14
Для спортивной дисциплины «тхэквондо»				
1.	Бег на 30 м	с	не более	
			7,0	7,5
2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			15,0	
3.	Бег на 400 м	мин, с	без учета времени	
4.	Сгибание и разгибание рук в висе на перекладине	количество раз	не менее	
			4	-
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			8	6
6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			110	
7.	Вис на перекладине на согнутых руках (90°)	с	не менее	
			-	2,0
Для спортивной дисциплины «футбол»				
1.	Бег на 30 м	с	не более	
			7,5	8,0
2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			12,5	13,0
3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			12	10
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			150	140
Для спортивной дисциплины «футзал»				
1.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,3	6,7
2.	Бег на 60 м	с	не более	
			13,4	14,8
3.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			10,7	11,5
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			120	
5.	Бег на 500 м	мин, с	без учета времени	
Для спортивной дисциплины «хоккей»				
1.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,0	-
2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			13,0	-
3.	Бег на 400 м	мин, с	без учета времени	

4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	количество раз	не менее	
			25	-
5.	Поднимание туловища из положения лежа на скамье в положение сидя	количество раз	не менее	
			10	-
6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			150	-
Для спортивных дисциплин «шахматы», «шашки»				
1.	Бег на 30 м	с	не более	
			7,9	8,2
2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			125	100
3.	Приседание без остановки	количество раз	не менее	
			6	4
4.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			10,4	10,9
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	количество раз	не менее	
			7	4

Приложение № 7
к федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта
«спорт глухих», утвержденному
приказом Минспорта России
от «22» ноября 2022 г. № 1051

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)
для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной
специализации) по виду спорта «спорт глухих»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
Для спортивной дисциплины «армрестлинг»				
1.	Бег на 30 м	с	не более	
			7,0	7,6
2.	Бег на 1500 м	мин, с	не более	
			8.0	8.55
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	количество раз	не менее	
			14	8
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			17	15
5.	Сгибание и разгибание рук в висе на перекладине	количество раз	не менее	
			4	-
6.	Сгибание и разгибание рук в висе на низкой перекладине	количество раз	не менее	
			-	11
7.	Лазание по канату 4 м без помощи ног	с	без учета времени	
Для спортивной дисциплины «бадминтон»				
1.	Бег на 30 м	с	не более	
			7,5	8,0
2.	Бег на 400 м	мин, с	не более	
			2.0	2.20
3.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			11,5	12,5
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			20	17
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			175	145
6.	Метание волана	м	не менее	
			5,5	4,5
Для спортивной дисциплины «баскетбол»				
1.	Бег на 600 м	мин, с	не более	
			2.32	2.55
2.	Скоростное ведение мяча 20 м	с	не более	
			11,0	11,4

3.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			11,0	11,5
4.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	не менее	
			30	25
Для спортивной дисциплины «боулинг»				
1.	Бег на 30 м	с	не более	
			7,6	
2.	Бег на 1500 м	мин, с	не более	
			8,0	
3.	Бросок медицинбола весом 2 кг двумя руками вперед	количество раз	не менее	
			5	
4.	Удержание равновесия в положении стоя, стопы ног на одной линии, пятка впереди стоящей ноги примыкает к носку сзади стоящей ноги. Фиксация положения	с	не менее	
			10,0	
Для спортивной дисциплины «велосипедный спорт - маунтинбайк»				
1.	Бег на 30 м с ходу	с	не более	
			5,4	5,9
2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			170	150
3.	Бег на 1500 м	мин, с	не более	
			5.50	6.40
4.	Сгибание и разгибание рук в висе на перекладине	количество раз	не менее	
			10	-
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			-	17
6.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			11,0	11,5
7.	Удержание ног в положении прямого угла в висе на перекладине	с	не менее	
			12,0	8,0
8.	Индивидуальная гонка на время 15 км	мин, с	не более	
			30.0	-
9.	Индивидуальная гонка на время 10 км	мин, с	не более	
			-	25.0
Для спортивной дисциплины «велосипедный спорт - шоссе»				
1.	Бег на 60 м	с	не более	
			10,0	11,0
2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			8,0	9,0
3.	Бег 12 минут	м	не менее	
			2300	2100
4.	Удержание ног в положении прямого угла в висе на перекладине	с	не менее	
			10,0	5,0
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			160	150
Для спортивной дисциплины «волейбол»				
1.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,8	7,2

2.	Челночный бег 5х6 м	с	не более	
			11,0	11,5
3.	Бросок мяча весом 1 кг из-за головы двумя руками	м	не менее	
			12	8
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			12	8
5.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	не менее	
			32	40
Для спортивной дисциплины «волейбол - пляжный»				
1.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,8	7,2
2.	Челночный бег 5х6 м	с	не более	
			11,0	11,5
3.	Бросок мяча весом 1 кг из-за головы двумя руками	м	не менее	
			12	8
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			12	-
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи	количество раз	не менее	
			-	8
6.	Прыжок в вверх с места со взмахом руками	см	не менее	
			32	27
Для спортивной дисциплины «вольная борьба»				
1.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,5	7,0
2.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			10,5	11,0
3.	Бег на 400 м	мин, с	не более	
			1.10	1.20
4.	Сгибание и разгибание рук в висе на перекладине	количество раз	не менее	
			10	-
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			20	15
6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			170	160
7.	Вис на перекладине на согнутых руках (90°)	с	не менее	
			-	10,0
8.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			25	-
9.	Сгибание и разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи	количество раз	не менее	
			-	25
Для спортивной дисциплины «гандбол»				
1.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,0	7,0
2.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			10,5	11,0
3.	Тройной прыжок в длину с места	см	не менее	
			490	430

4.	Метание мяча весом 1 кг на дальность одной рукой	м	не менее	
			12	8
5.	Метание мяча весом 1 кг двумя руками из положения сидя	м	не менее	
			4,8	3,8
Для спортивной дисциплины «гольф»				
1.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			160	145
2.	Бросок набивного мяча двумя руками в сторону 1 кг	м	не менее	
			5	4
3.	Удержание равновесия в положении стоя, стопы ног на одной линии, пятка впереди стоящей ноги примыкает к носку сзади стоящей ноги. Фиксация положения.	с	не менее	
			10,0	
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			14	8
5.	Бег на 1500 м	мин, с	не более	
			8.0	8.40
Для спортивной дисциплины «горнолыжный спорт»				
1.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,0	6,5
2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			10,0	
3.	Сгибание и разгибание рук в висе на перекладине	количество раз	не менее	
			3	
4.	Бег на 400 м	мин, с	не более	
			2.0	2.40
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			190	170
6.	Запрыгивание боком на скамейку высотой 30 см (за 30 с)	количество раз	не менее	
			18	12
7.	Поднимание туловища из положения лежа на животе	количество раз	не менее	
			5	
8.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			5	
Для спортивной дисциплины «греко-римская борьба»				
1.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,5	7,0
2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			10,5	11,0
3.	Бег на 400 м	мин, с	не более	
			1.10	
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			15	
5.	Сгибание и разгибание рук в висе на перекладине	количество раз	не менее	
			10	7
6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			180	150

Для спортивной дисциплины «дзюдо»			
1.	Бег на 30 м	с	не более
			7,0
2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более
			11,0
3.	Бег на 400 м	мин, с	не более
			1.40
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее
			15
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее
			150
6.	Сгибание и разгибание рук в висе на перекладине	количество раз	не менее
			10
7.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее
			15
Для спортивной дисциплины «каратэ»			
1.	Бег на 30 м	с	не более
			6,5
2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более
			10,5
3.	Бег на 400 м	мин, с	не более
			1.10
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее
			150
5.	Сгибание и разгибание рук в висе на перекладине	количество раз	не менее
			10
6.	Вис на перекладине на согнутых руках (90°)	с	не менее
			-
7.	Сгибание и разгибание рук в висе на перекладине (за 20 с)	количество раз	не менее
			8
8.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее
			20
Для спортивной дисциплины «кёрлинг»			
1.	Бег на 60 м	с	не более
			12,0
2.	Бег на 1500 м	мин, с	без учета времени
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее
			150
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее
			13
5.	Поднимание туловища из положения лежа на животе	количество раз	не менее
			13
6.	Челночный бег 3x10 м	с	не более
			10,5
Для спортивной дисциплины «легкая атлетика - бег на короткие дистанции»			
1.	Бег на 30 м с ходу	с	не более
			3,7
2.	Бег на 300 м	с	не более
			60,0

3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			180	160
4.	Тройной прыжок в длину с места	см	не менее	
			520	560
5.	Приседания с весом 25 кг	количество раз	не менее	
			5	3
Для спортивной дисциплины «легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции»				
1.	Бег на 60 м с ходу	с	не более	
			9,8	10,5
2.	Бег на 300 м	с	не более	
			55,0	60,0
3.	Бег на 3000 м	мин, с	не более	
			13.0	-
4.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			-	10.0
5.	Тройной прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			580	550
Для спортивной дисциплины «легкая атлетика - метания»				
1.	Бег на 30 м с ходу	с	не более	
			4,8	5,8
2.	Тройной прыжок в длину с места	см	не менее	
			600	520
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			210	180
4.	Жим штанги из положения лежа на спине	кг	не менее	
			50	35
5.	Приседание со штангой на плечах	кг	не менее	
			70	45
Для спортивной дисциплины «легкая атлетика - прыжок»				
1.	Бег на 30 м с ходу	с	не более	
			3,7	4,3
2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			190	160
3.	Бег на 100 м	с	не более	
			14,5	15,5
4.	Тройной прыжок в длину с места	см	не менее	
			600	560
Для спортивной дисциплины «лыжные гонки»				
1.	Бег на 60 м	с	не более	
			10,7	11,5
2.	Бег на 1000 м	мин, с	не более	
			4.15	-
3.	Бег на 800 м	мин, с	не более	
			-	3.50
4.	Сгибание и разгибание рук в висе на перекладине	количество раз	не менее	
			3	-
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			155	145
6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			20	15

7.	Сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			-	10
Для спортивной дисциплины «настольный теннис»				
1.	Бег на 60 м	с	не более	
			10,3	11,0
2.	Бег 12 минут	м	не менее	
			2300	2600
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			170	140
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			30	25
5.	Удар накатом справа налево по диагонали	количество раз	не менее	
			20	18
6.	Удар подрезкой слева и справа	количество раз	не менее	
			25	20
Для спортивной дисциплины «плавание»				
1.	Плавание всеми способами с учетом техники выполнения	количество раз	не менее	
			1	
2.	Плавание 400 м	мин, с	без учета времени	
3.	Сгибание и разгибание рук с отягощением весом 1 кг в положении лежа на спине	количество раз	не менее	
			14	10
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			170	140
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи	количество раз	не менее	
			6	4
Для спортивной дисциплины «пулевая стрельба»				
1.	Удержание пистолета или винтовки в позе изготовки	с	не менее	
			120,0	90,0
2.	Прыжки со скакалкой без остановки	количество раз	не менее	
			25	
3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			22	18
Для спортивной дисциплины «самбо»				
1.	Бег на 30 м	с	не более	
			7,0	
2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			11,0	
3.	Бег на 400 м	мин, с	не более	
			1.40	1.20
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			15	
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			150	135
6.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			15	-
7.	Сгибание и разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи	количество раз	не менее	
			-	15

Для спортивной дисциплины «сноуборд»			
1.	Бег на 30 м	с	не более
			6,0
2.	Бег на 60 м	с	не более
			11,0
3.	Бег на 400 м	мин, с	не более
			2,0
4.	Сгибание и разгибание рук в висе на перекладине	количество раз	не менее
			3
5.	Челночный бег 3x10 м	с	не более
			10,0
6.	Приседание с весом 20 кг	количество раз	не менее
			3
7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее
			15
8.	Прыжки боком на скамью высотой 30 см и обратно (за 30 с)	количество раз	не менее
			20
Для спортивной дисциплины «спортивное ориентирование»			
1.	Бег на 30 м	с	не более
			7,1 7,6
2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее
			20 17
3.	Бег на 600 м	мин, с	не более
			12,5 13
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее
			160 150
Для спортивной дисциплины «теннис»			
1.	Бег на 30 м	с	не более
			7,1 7,6
2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более
			11,0 11,5
3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее
			20 17
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее
			160 150
Для спортивной дисциплины «тхэквондо»			
1.	Бег на 30 м	с	не более
			6,5 7,0
2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более
			10,5 11,0
3.	Бег на 400 м	мин, с	не более
			1.10 1.20
4.	Сгибание и разгибание рук в висе на перекладине	количество раз	не менее
			10 -
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее
			20 15
6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее
			150 135

7.	Вис на перекладине на согнутых руках (90°)	с	не менее	
			-	10,0
8.	Сгибание и разгибание рук в висе на перекладине (за 20 с)	количество раз	не менее	
			8	
9.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			15	
Для спортивной дисциплины «футбол»				
1.	Бег на 600 м	мин, с	не более	
			2,32	2,55
2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			11,0	11,5
3.	Скоростное ведение мяча 20 м	с	не более	
			10,5	11,2
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			160	150
Для спортивной дисциплины «футзал»				
1.	Бег на 15 м	с	не более	
			3,6	4,4
2.	Бег на 15 м с хода	с	не более	
			3,2	3,8
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			160	130
4.	Прыжок в высоту без замаха рук	см	не менее	
			10	8
5.	Прыжок в высоту со взмахом рук	см	не менее	
			17	12
Для спортивной дисциплины «хоккей»				
1.	Бег на 20 м	с	не более	
			4,2	-
2.	«Змейка» на коньках вокруг 10 вешек	с	не более	
			10,0	-
3.	Приседание со штангой с весом 100% от массы тела обучающегося	количество раз	не менее	
			8	-
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			20	-
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			160	-
Для спортивных дисциплин «шахматы», «шашки»				
1.	Бег на 30 м	с	не более	
			7,0	7,8
2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			125	115
3.	Приседание без остановки	количество раз	не менее	
			10	8
4.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			10,1	10,7
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			9	5

Уровень спортивной квалификации		
Для спортивных дисциплин «баскетбол», «волейбол», «волейбол - пляжный», «гандбол», «кёрлинг», «футбол», «футзал», «хоккей»»		
1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Не устанавливается
2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд», «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд»
Для спортивных дисциплин «армрестлинг», «бадминтон», «боулинг», «велосипедный спорт - маунтинбайк», «велосипедный спорт - шоссе», «вольная борьба», «гольф», «горнолыжный спорт», «дзюдо», «кратэ», «лыжные гонки», «настольный теннис», «плавание», «теннис», «тхэквондо», «пулевая стрельба», «самбо», «сноуборд», «спортивное ориентирование», «шахматы», «шашки», а также содержащих в своем наименовании слова «легкая атлетика»		
1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Не устанавливается
2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд», «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»

Приложение № 8
к федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта
«спорт глухих», утвержденному
приказом Минспорта России
от «22» ноября 2022 г. № 1051

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления
и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта
«спорт глухих»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики/ юноши	девочки/ девушки
Для спортивной дисциплины «армрестлинг»				
1.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,7	9,6
2.	Бег на 1500 м	мин, с	не более	
			7.0	8.0
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			25	15
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			40	30
5.	Сгибание и разгибание рук в висе на перекладине (за 20 с)	количество раз	не менее	
			6	-
6.	Кистевая динамометрия	кг	не менее	
			60% от массы тела обучаю- щегося	33% от массы тела обучаю- щегося
7.	Лазание по канату 3 м без помощи ног	с	без учета времени	
Для спортивной дисциплины «бадминтон»				
1.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,0	6,5
2.	Бег на 800 м	мин, с	не более	
			3.0	
3.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			10,0	10,5
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			210	190
5.	Метание волана	м	не менее	
			8	6
Для спортивной дисциплины «баскетбол»				
1.	Бег на 600 м	мин, с	не более	
			2.10	2.50

2.	Скоростное ведение мяча 20 м	с	не более	
			9,1	9,9
3.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			10,0	10,5
4.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	не менее	
			42	36
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			30	27
Для спортивной дисциплины «боулинг»				
1.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,5	
2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			9.0	11.0
3.	Бросок медицинбола весом 2 кг двумя руками вперед	количество раз	не менее	
			10	
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			30	15
5.	Удержание равновесия в положении стоя, стопы ног на одной линии, пятка впереди стоящей ноги примыкает к носку сзади стоящей ноги. Фиксация положения	с	не менее	
			15,0	13,0
Для спортивной дисциплины «велосипедный спорт - маунтинбайк»				
1.	Бег на 100 м	с	не более	
			14,5	-
2.	Бег на 60 м	с	не более	
			-	8,0
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			200	190
4.	Бег на 1500 м	мин, с	не более	
			5.30	6.15
5.	Сгибание и разгибание рук в висе на перекладине (за 20 с)	количество раз	не менее	
			12	-
6.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	количество раз	не менее	
			-	17
7.	Приседание со штангой весом до 70% от массы тела обучающегося	количество раз	не менее	
			6	-
8.	Приседание со штангой весом до 50% от массы тела обучающегося	количество раз	не менее	
			-	6
9.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 20 с)	количество раз	не менее	
			-	6
10.	Исходное положение – вис на перекладине хватом сверху, подъем выпрямленных ног до касания перекладины в положение «высокий угол»	количество раз	не менее	
			12	10

11.	Индивидуальная гонка на время 20 км	мин, с	не более	
			35,0	-
12.	Индивидуальная гонка на время 15 км	мин, с	не более	
			-	30,0
Для спортивной дисциплины «велосипедный спорт - шоссе»				
1.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,5	9,0
2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			30	25
3.	Бег 12 минут	м	не менее	
			2400	2200
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			160	150
Для спортивной дисциплины «волейбол»				
1.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,5	9,0
2.	Челночный бег 5x6 м	с	не более	
			10,7	11,2
3.	Бросок мяча весом 1 кг из-за головы двумя руками	м	не менее	
			14	10
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			20	15
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			210	170
Для спортивной дисциплины «волейбол - пляжный»				
1.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,5	9,0
2.	Челночный бег 5x6 м	с	не более	
			10,7	11,2
3.	Бросок мяча весом 1 кг из-за головы двумя руками	м	не менее	
			14	10
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			20	-
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи	количество раз	не менее	
			-	15
6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			210	170
Для спортивной дисциплины «вольная борьба»				
1.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,7	9,0
2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			9,5	10,0
3.	Бег на 800 м	мин, с	не более	
			3,0	3,20
4.	Сгибание и разгибание рук в висе на перекладине	количество раз	не менее	
			16	-
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			40	35
6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			180	165

7.	Вис на перекладине на согнутых руках (90°)	с	не менее	
			-	20,0
8.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			25	-
9.	Сгибание и разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи	количество раз	не менее	
			-	25
Для спортивной дисциплины «гандбол»				
1.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,0	6,0
2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			9,5	10,5
3.	Тройной прыжок в длину с места	см	не менее	
			580	480
4.	Метание гандбольного мяча весом 1 кг на дальность одной рукой	м	не менее	
			15	12
5.	Метание гандбольного мяча двумя руками сидя	м	не менее	
			6,8	5,8
Для спортивной дисциплины «гольф»				
1.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			190	170
2.	Бросок набивного мяча двумя руками в сторону 3 кг	м	не менее	
			6	
3.	Удержание равновесия в положении стоя, стопы ног на одной линии, пятка впереди стоящей ноги примыкает к носку сзади стоящей ноги. Фиксация положения.	с	не менее	
			13,0	12,0
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			30	15
5.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			9.0	11.0
Для спортивной дисциплины «горнолыжный спорт»				
1.	Бег на 60 м	с	не более	
			9,0	9,5
2.	Сгибание и разгибание рук в висе на перекладине	количество раз	не менее	
			8	6
3.	Бег на 1000 м	мин, с	не более	
			4.0	4.30
4.	Выпрыгивание в группировку (за 30 с)	количество раз	не менее	
			38	30
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			10	
Для спортивной дисциплины «греко-римская борьба»				
1.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,7	9,0
2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			9,5	10,0
3.	Бег на 800 м	мин, с	не более	
			3.0	

4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			25	
5.	Сгибание и разгибание рук в висе на перекладине	количество раз	не менее	
			16	10
6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			170	160
7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			40	25
Для спортивных дисциплин «дзюдо», «каратэ»				
1.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,7	9,0
2.	Сгибание и разгибание рук в висе на перекладине	количество раз	не менее	
			16	-
3.	Вис на перекладине на согнутых руках (90°)	с	не менее	
			-	20,0
4.	Бег на 800 м	мин, с	не более	
			3.0	3.20
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			40	35
6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			180	170
7.	Сгибание и разгибание рук в упоре от скамьи	количество раз	не менее	
			-	25
8.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			25	-
Для спортивной дисциплины «кёрлинг»				
1.	Бег на 60 м	с	не более	
			11,5	12,5
2.	Бег на 1500 м	мин, с	без учета времени	
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			150	
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			12	10
5.	Поднимание туловища из положения лежа на животе	количество раз	не менее	
			12	10
6.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			10,5	11,0
Для спортивной дисциплины «легкая атлетика - бег на короткие дистанции»				
1.	Бег на 30 м с ходу	с	не более	
			3,2	3,6
2.	Бег на 300 м	с	не более	
			45,0	60,0
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			230	200
4.	Тройной прыжок в длину с места	см	не менее	
			700	580
5.	Приседания со штангой на плечах	кг	не менее	
			55	40

Для спортивной дисциплины «легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции»			
1.	Бег на 60 м с ходу	с	не более 9,0 10,0
2.	Бег на 300 м	с	не более 45,0 55,0
3.	Бег на 3000 м	мин, с	не более 12,0 -
4.	Бег на 2000 м	мин, с	не более - 9,0
5.	Тройной прыжок в длину с места	см	не менее 650 580
Для спортивной дисциплины «легкая атлетика - метания»			
1.	Бег на 30 м с ходу	с	не более 4,2 5,2
2.	Тройной прыжок в длину с места	см	не менее 700 600
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 230 200
4.	Жим штанги из положения лежа на спине	кг	не менее 55 40
5.	Приседание со штангой на плечах	кг	не менее 75 45
Для спортивной дисциплины «легкая атлетика - прыжок»			
1.	Бег на 30 м с ходу	с	не более 3,5 4,1
2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 230 190
3.	Бег на 100 м	с	не более 13,0 14,3
4.	Тройной прыжок в длину с места	см	не менее 700 560
Для спортивной дисциплины «лыжные гонки»			
1.	Бег на 100 м	с	не более 14,0 15,0
2.	Бег на 1000 м	мин, с	не более 3.15 3.35
3.	Сгибание и разгибание рук в висе на перекладине	количество раз	не менее 12 -
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 200 185
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее 30 20
6.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее - 20
Для спортивной дисциплины «настольный теннис»			
1.	Бег на 60 м	с	не более 10,5 11,0
2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более 10,0 11,0

3.	Сгибание и разгибание рук в висе на перекладине	количество раз	не менее	
			10	5
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			10	
Для спортивной дисциплины «плавание»				
1.	Плавание всеми способами с учетом техники выполнения	количество раз	не менее	
			1	
2.	Плавание 2000 м вольным стилем	мин, с	без учета времени	
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			190	160
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи	количество раз	не менее	
			8	6
Для спортивной дисциплины «пулевая стрельба»				
1.	Удержание пистолета или винтовки в позе изготовки	с	не менее	
			180,0	150,0
2.	Прыжки со скакалкой без остановки	количество раз	не менее	
			35	
3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			32	28
Для спортивной дисциплины «самбо»				
1.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,7	9,0
2.	Бег на 800 м	мин, с	не более	
			3.0	3.20
3.	Сгибание и разгибание рук в висе на перекладине	количество раз	не менее	
			16	-
4.	Вис на перекладине на согнутых руках (90°)	с	не менее	
			-	20,0
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			40	35
6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			180	170
7.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			25	-
8.	Сгибание и разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи	количество раз	не менее	
			-	25
Для спортивной дисциплины «сноуборд»				
1.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,0	
2.	Бег на 400 м	мин, с	не более	
			2.0	2.30
3.	Сгибание и разгибание рук в висе на перекладине	количество раз	не менее	
			3	-
4.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			10,0	11,0
5.	Приседание с весом 20 кг	количество раз	не менее	
			3	
6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			15	

7.	Прыжки боком на скамью высотой 30 см и обратно (за 30 с)	количество раз	не менее	
			20	15
Для спортивной дисциплины «спортивное ориентирование»				
1.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,0	6,5
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			-	3
3.	Сгибание и разгибание рук в висе на перекладине	количество раз	не менее	
			3	-
4.	Бег на 1000 м	мин, с	не более	
			4.40	5.40
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			165	140
Для спортивной дисциплины «теннис»				
1.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,0	6,5
2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			10,0	10,5
3.	Бег на 800 м	мин, с	не более	
			3.30	3.0
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			165	160
5.	Бросок медицинбола весом 2 кг двумя руками вперед	количество раз	не менее	
			10	8
Для спортивной дисциплины «тхэквондо»				
1.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,7	9,0
2.	Бег на 800 м	мин, с	не более	
			3,0	3.20
3.	Сгибание и разгибание рук в висе на перекладине	количество раз	не менее	
			16	-
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			40	35
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			180	170
6.	Вис на перекладине на согнутых руках (90°)	с	не менее	
			-	20,0
7.	Сгибание и разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи	количество раз	не менее	
			25	
Для спортивной дисциплины «футбол»				
1.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,0	6,5
2.	Бег на 600 м	мин, с	не более	
			2.30	2.50
3.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			10,0	10,5
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			30	27

5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			165	160
Для спортивной дисциплины «футзал»				
1.	Бег на 15 м с высокого старта	с	не более	
			3,3	3,9
2.	Бег на 15 м с хода	с	не более	
			2,9	3,4
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			190	
4.	Бросок набивного мяча весом 1 кг из-за головы	м	не менее	
			4	3
5.	Прыжок в высоту со взмахом рук	см	не менее	
			20	
Для спортивной дисциплины «хоккей»				
1.	Бег на 30 м	с	не более	
			4,5	-
2.	«Змейка» на коньках вокруг 10 «вешек»	с	не более	
			8,5	-
3.	Приседание со штангой с весом 100% от массы обучающегося	количество раз	не менее	
			16	-
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			30	-
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			180	-
Для спортивных дисциплин «шахматы», «шашки»				
1.	Бег на 60 м	с	не более	
			10,5	11,0
2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			160	140
3.	Бег на 1000 м	мин, с	не более	
			4.05	6.0
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			16	12
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			16	12
6.	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами, пальцами рук коснуться пола	количество раз	не менее	
			5	
Уровень спортивной квалификации				
Для спортивных дисциплин «баскетбол», «волейбол», «волейбол - пляжный», «гандбол», «кёрлинг», «футбол», «футзал», «хоккей» – спортивный разряд «первый спортивный разряд»				
1.	Спортивный разряд «первый спортивный разряд»			
Для спортивных дисциплин «армрестлинг», «бадминтон», «боулинг», «велосипедный спорт - маунтинбайк», «велосипедный спорт - шоссе», «вольная борьба», «гольф», «горнолыжный спорт», «дзюдо», «каратэ», «лыжные гонки», «настольный теннис», «плавание», «теннис», «тхэквондо», «пулевая стрельба», «самбо», «сноуборд», «спортивное ориентирование», «шахматы», «шашки», а также содержащих в своем наименовании слова «легкая атлетика»				
2.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»			

Приложение № 9
к федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта
«спорт глухих», утвержденному
приказом Минспорта России
от «22» ноября 2022 г. № 1051

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды и спортивные
звания) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства
по виду спорта «спорт глухих»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мужчины	женщины
Для спортивной дисциплины «армрестлинг»				
1.	Бег на 100 м	с	не более	
			13,8	16,3
2.	Жим штанги лежа весом	кг	не менее	
			110% от массы тела обучающегося	65% от массы тела обучающегося
3.	Сгибание и разгибание рук в висе на перекладине	количество раз	не менее	
			12	-
4.	Сгибание и разгибание рук в висе на низкой перекладине	количество раз	не менее	
			-	19
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			50	40
6.	Сгибание и разгибание рук в висе на перекладине	количество раз	не менее	
			12	19
7.	Кистевая динамометрия	кг	не менее	
			75% от массы тела обучающегося	50% от массы тела обучающегося
8.	Лазание по канату 4 м без помощи ног	с	-	без учета времени
9.	Сгибание и разгибание рук в висе на перекладине (за 20 с)	количество раз	не менее	
			10	-
Для спортивной дисциплины «бадминтон»				
1.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,1	5,7
2.	Бег 12 минут	м	не менее	
			2600	2400
3.	Челночный бег 6x5 м	с	не более	
			8,0	2,3

4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			260	220
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			30	28
6.	Метание волана	м	не менее	
			9	7
Для спортивной дисциплины «баскетбол»				
1.	Бег на 1500 м	мин, с	не более	
			5.20	6.00
2.	Скоростное ведение мяча 20 м	с	не более	
			8,5	9,5
3.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			8,7	8,8
4.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	не менее	
			42	38
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			40	35
Для спортивной дисциплины «боулинг»				
1.	Бег на 60 м	с	не более	
			7,5	
2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			-	10.0
3.	Бег на 3000 м	мин, с	не более	
			13.10	-
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			35	15
5.	Удержание равновесия в положении стоя, стопы ног на одной линии, пятка впередистоящей ноги примыкает к носку сзади стоящей ноги. Фиксация положения	с	не менее	
			20,0	-
Для спортивной дисциплины «велосипедный спорт - маунтинбайк»				
1.	Бег на 100 м	с	не более	
			13,5	-
2.	Бег на 60 м	с	не более	
			-	7,3
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			220	200
4.	Бег на 1500 м	мин, с	не более	
			5.20	6.0
5.	Сгибание и разгибание рук в висе на перекладине (за 20 с)	количество раз	не менее	
			15	-
6.	Сгибание и разгибание рук в висе на перекладине	количество раз	не менее	
			-	5
7.	Приседание со штангой весом до 90% от массы тела обучающегося	количество раз	не менее	
			8	-

8.	Приседание со штангой весом до 60% от массы тела обучающегося	количество раз	не менее	
			-	5
9.	Исходное положение – вис на перекладине хватом сверху, подъем выпрямленных ног до касания перекладины в положение «высокий угол»	количество раз	не менее	
			15	10
Для спортивной дисциплины «велосипедный спорт - шоссе»				
1.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,0	8,5
2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			35	30
3.	Бег 12 минут	м	не менее	
			2500	2300
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			180	175
Для спортивной дисциплины «волейбол»				
1.	Бег на 30 м	с	не более	
			4,9	5,3
2.	Челночный бег 5х6 м	с	не более	
			10,5	11,0
3.	Бросок мяча весом 1 кг из-за головы двумя руками из положения стоя на полу	м	не менее	
			16	13
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	количество раз	не менее	
			30	20
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			230	190
6.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	не менее	
			45	40
Для спортивной дисциплины «волейбол - пляжный»				
1.	Бег на 30 м	с	не более	
			4,9	5,3
2.	Челночный бег 5х6 м	с	не более	
			10,5	11,0
3.	Бросок мяча весом 1 кг из-за головы двумя руками	м	не менее	
			16	13
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа полу	количество раз	не менее	
			30	-
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи	количество раз	не менее	
			-	20
6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			230	190
7.	Прыжок вверх со взмахом руками	см	не менее	
			45	40
Для спортивной дисциплины «вольная борьба»				
1.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,5	8,7

2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			8,5	9,0
3.	Сгибание и разгибание рук в висе на перекладине	количество раз	не менее	
			18	-
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			40	35
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			190	175
6.	Вис на перекладине на согнутых руках (90°)	с	не менее	
			-	25,0
Для спортивной дисциплины «гандбол»				
1.	Бег на 30 м	с	не более	
			4,7	5,7
2.	Челночный бег 3x10 м	с	не менее	
			8,3	9,3
3.	Тройной прыжок в длину с места	см	не менее	
			780	680
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			40	30
5.	Метание мяча весом 1 кг на дальность одной рукой	м	не менее	
			25	18
6.	Метание мяча весом 1 кг на дальность двумя руками сидя	м	не менее	
			10	8
Для спортивной дисциплины «гольф»				
1.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			230	200
2.	Бросок набивного мяча двумя руками в сторону 3 кг	м	не менее	
			9	7
3.	Удержание равновесия в положении стоя, стопы ног на одной линии, пятка впереди стоящей ноги примыкает к носку сзади стоящей ноги. Фиксация положения.	с	не менее	
			20,0	
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			35	15
5.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			-	10,0
6.	Бег на 3000 м	мин, с	не более	
			13.10	-
Для спортивной дисциплины «горнолыжный спорт»				
1.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,5	9,0
2.	Сгибание и разгибание рук в висе на перекладине	количество раз	не менее	
			8	6
3.	Бег на 1500 м	мин, с	не более	
			6.0	6.50

4.	Поднимание туловища из положения лежа на животе	количество раз	не менее	
			15	10
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			15	10
6.	Приседание с весом 30 кг	количество раз	не менее	
			10	9
7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			250	230
Для спортивной дисциплины «греко-римская борьба»				
1.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,5	9,4
2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			8,5	9,0
3.	Бег на 1000 м	мин, с	не более	
			3.40	4.0
4.	Сгибание и разгибание рук в висе на перекладине	количество раз	не менее	
			18	13
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			190	170
6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			50	30
Для спортивных дисциплин «дзюдо», «каратэ»				
1.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,5	8,7
2.	Сгибание и разгибание рук в висе на перекладине	количество раз	не менее	
			18	-
3.	Вис на перекладине на согнутых руках (90°)	с	не менее	
			-	25,0
4.	Бег на 1000 м	мин, с	не более	
			3.40	4.0
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			50	40
6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			180	170
7.	Сгибание и разгибание рук в упоре от скамьи	количество раз	не менее	
			-	30
8.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			35	-
Для спортивной дисциплины «кёрлинг»				
1.	Бег на 60 м	с	не более	
			10,0	11,0
2.	Бег на 3000 м	мин, с	без учета времени	
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			195	170
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			15	12
5.	Поднимание туловища из положения лежа на животе	количество раз	не менее	
			15	12
6.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			9,0	9,5

Для спортивной дисциплины «легкая атлетика - бег на короткие дистанции»			
1.	Бег на 30 м с ходу	с	не более 2,8 3,2
2.	Бег на 300 м	с	не более 39,0 55,0
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 270 230
4.	Тройной прыжок в длину с места	см	не менее 750 600
Для спортивной дисциплины «легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции»			
1.	Бег на 60 м с ходу	с	не более 8,0 8,5
2.	Бег на 300 м	с	не более 40,0 50,0
3.	Бег на 3000 м	мин, с	не более 9.30 -
4.	Бег на 2000 м	мин, с	не более - 7.30
Для спортивной дисциплины «легкая атлетика - метания»			
1.	Бег на 30 м с ходу	с	не более 3,0 3,5
2.	Тройной прыжок в длину с места	см	не менее 750 600
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 230 200
4.	Жим штанги из положения лежа на спине	кг	не менее 90 55
5.	Приседание со штангой на плечах	кг	не менее 110 70
Для спортивной дисциплины «легкая атлетика - прыжок»			
1.	Бег на 30 м с ходу	с	не более 3,0 3,4
2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 290 225
3.	Бег на 100 м	с	не более 13,0 13,8
4.	Тройной прыжок в длину с места	см	не менее 800 600
5.	Приседание со штангой на плечах	кг	не менее 80 55
Для спортивной дисциплины «лыжные гонки»			
1.	Бег на 100 м	с	не более 13,5 14,0
2.	Бег на 3000 м	мин, с	не более 11.0 12.0
3.	Сгибание и разгибание рук в висе на перекладине	количество раз	не менее 15 -
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 220 200

5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			30	20
6.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			-	30
Для спортивной дисциплины «настольный теннис»				
1.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,5	
2.	Бег на 800 м	мин, с	не более	
			3.0	
3.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			9,5	
4.	Сгибание и разгибание рук в висе на перекладине	количество раз	не менее	
			10	
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			35	
Для спортивной дисциплины «плавание»				
1.	Плавание 3000 м вольным стилем	мин, с	без учета времени	
2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			230	180
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи	количество раз	не менее	
			12	10
Для спортивной дисциплины «пулевая стрельба»				
1.	Удержание пистолета или винтовки в позе изготовки	мин, с	не менее	
			4.0	3.30
2.	Прыжки со скакалкой без остановки	количество раз	не менее	
			40	
3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			35	30
Для спортивной дисциплины «самбо»				
1.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,5	8,7
2.	Бег на 1000 м	мин, с	не более	
			3.40	4.0
3.	Сгибание и разгибание рук в висе на перекладине	количество раз	не менее	
			18	-
4.	Вис на перекладине на согнутых руках (90°)	с	не менее	
			-	25,0
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			50	30
6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			180	170
7.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			35	-
8.	Сгибание и разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи	количество раз	не менее	
			-	30
Для спортивной дисциплины «сноуборд»				
1.	Бег на 30 м	с	не более	
			8,5	

2.	Бег на 100 м	с	не более 13,0	
3.	Сгибание-разгибание рук в висе на перекладине	количество раз	не менее 12	
4.	Бег на 1500 м	мин, с	не более 6.0	
5.	Приседание с весом 30 кг	количество раз	не менее 15	
6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее 15	
7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 240	
Для спортивной дисциплины «спортивное ориентирование»				
1.	Бег на 60 м	с	не более 8,0 8,5	
2.	Бег на 1000 м	мин, с	не более 4.0 5.0	
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 180 175	
Для спортивной дисциплины «теннис»				
1.	Бег на 30 м	с	не более 5,1 5,7	
2.	Челночный бег 6x5 м	с	не более 8,0 9,3	
3.	Бег 12 минут	м	не менее 2600 2400	
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 180 175	
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее 30 28	
Для спортивной дисциплины «тхэквондо»				
1.	Бег на 60 м	с	не более 8,5 8,7	
2.	Бег на 1000 м	мин, с	не более 3.40 4.0	
3.	Сгибание и разгибание рук в висе на перекладине	количество раз	не менее 18 -	
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее 50 45	
5.	Вис на перекладине на согнутых руках (90°)	с	не менее - 25,0	
6.	Сгибание и разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи	количество раз	не менее - 30	
7.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее 35 -	
Для спортивной дисциплины «футбол»				
1.	Бег на 60 м	с	не более 8,0 8,5	
2.	Бег на 1500 м	мин, с	не более 5.0 5.30	

3.	Челночный бег 9x10 м	с	не более	
			25,0	30,0
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			40	35
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			180	175
Для спортивной дисциплины «футзал»				
1.	Бег на 15 м	с	не более	
			2,85	3,15
2.	Бег на 30 м	с	не более	
			4,2	4,8
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			275	215
4.	Бросок набивного мяча весом 1 кг из-за головы	м	не менее	
			7	6
5.	Прыжок в высоту со взмахом рук	см	не менее	
			30	20
Для спортивной дисциплины «хоккей»				
1.	Бег на 30 м	с	не более	
			4,1	-
2.	«Змейка» на коньках вокруг 10 «вешек»	с	не более	
			7,0	-
3.	Приседание со штангой с весом 100% от массы тела обучающегося	количество раз	не менее	
			18	-
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			35	-
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			190	-
6.	Бег на коньках по периметру площадки три круга	мин, с	не более	
			1.20	-
Для спортивных дисциплин «шахматы», «шашки»				
1.	Бег на 60 м	с	не более	
			9,9	10,3
2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			175	165
3.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			9.30	11.30
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			20	14
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			18	14
6.	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами, пальцами рук коснуться пола	количество раз	не менее	
			8	

Уровень спортивной квалификации	
Для спортивных дисциплин «баскетбол», «волейбол», «волейбол - пляжный», «гандбол», «кёрлинг», «футбол», «футзал», «хоккей»	
1.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»
Для спортивных дисциплин «армрестлинг», «бадминтон», «боулинг», «велосипедный спорт - маунтинбайк», «велосипедный спорт - шоссе», «вольная борьба», «гольф», «горнолыжный спорт», «дзюдо», «каратэ», «лыжные гонки», «настольный теннис», «плавание», «теннис», «тхэквондо», «пулевая стрельба», «самбо», «сноуборд», «спортивное ориентирование», «шахматы», «шашки», а также содержащих в своем наименовании слова «легкая атлетика»	
1.	Спортивное звание «мастер спорта России» или «мастер спорта России международного класса»

Приложение № 10
к федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта
«спорт глухих», утвержденному
приказом Минспорта России
от «22» ноября 2022 г. № 1051

**Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми
для прохождения спортивной подготовки**

Таблица № 1

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество изделий
Для спортивной дисциплины «армрестлинг»			
1.	Брусья	штук	1
2.	Вертикальный гриф	штук	1
3.	Весы до 150 кг	штук	1
4.	Гантели переменной массы (от 3 до 30 кг)	комплект	10
5.	Гири спортивные (8, 12, 16, 24, 32 кг)	комплект	10
6.	Горизонтальная скамья	штук	1
7.	Диски для штанги (от 1,25 до 20 кг)	комплект	4
8.	Канат	штук	1
9.	Кистевой динамометр	штук	2
10.	Кистевой эспандер	штук	5
11.	Магнетница	штук	1
12.	Мат гимнастический	штук	2
13.	Наклонная скамья для тренировки мышц брюшного пресса	штук	1
14.	Наклонная скамья со стойками	штук	1
15.	Перекладина	штук	1
16.	Подставка под ноги	штук	2
17.	Регулируемая скамья	штук	1
18.	Регулируемый блочный тренажер	штук	1
19.	Резиновый эспандер	штук	2
20.	Ремень для силовых упражнений	штук	2
21.	Ремень для фиксации захвата рук	штук	2
22.	Рукоятка для тренажера (разного диаметра)	штук	2
23.	Секундомер	штук	1
24.	Скамейка гимнастическая	штук	1
25.	Скамья для жима лежа со стойками	штук	1
26.	Скамья Скотта	штук	1
27.	Стеллаж для гантелей	штук	2
28.	Стенка гимнастическая	штук	2
29.	Стойка для дисков	штук	2
30.	Стойка для штанг	штук	1
31.	Стол для армрестлинга	штук	2
32.	Тренажер для тренировки мышц предплечья и кистей	штук	1

33.	Штанга тренировочная	штук	4
Для спортивной дисциплины «бадминтон»			
34.	Барьер легкоатлетический	штук	10
35.	Гантели массивные (от 0,5 до 5 кг)	комплект	3
36.	Гантели переменной массы (от 1,5 до 10 кг)	комплект	3
37.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	2
38.	Перекладина гимнастическая	штук	1
39.	Ракетка утяжеленная	штук	10
40.	Секундомер	штук	1
41.	Сетка для бадминтона	комплект	2
42.	Скакалка	штук	20
43.	Скамейка гимнастическая	штук	3
44.	Стенка гимнастическая	штук	3
45.	Стойки для бадминтона	комплект	2
46.	Тренажер кистевой фрикционный	штук	10
47.	Утяжелитель для ног	комплект	10
48.	Утяжелитель для рук	комплект	10
49.	Фишка (конус)	штук	30
50.	Эспандер резиновый ленточный	штук	20
Для спортивной дисциплины «баскетбол»			
51.	Барьер легкоатлетический	штук	20
52.	Гантели массивные (от 0,5 до 5 кг)	комплект	3
53.	Доска тактическая	штук	2
54.	Баскетбольный щит в сборе (щит, корзина с кольцом, сетка, опора)	комплект	2
55.	Корзина для мячей	штук	2
56.	Мяч баскетбольный	штук	12
57.	Мяч волейбольный	штук	2
58.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	3
59.	Мяч теннисный	штук	10
60.	Мяч футбольный	штук	2
61.	Насос для накачивания мячей	штук	4
62.	Секундомер	штук	4
63.	Скакалка	штук	24
64.	Скамейка гимнастическая	штук	4
65.	Стойка для обводки	штук	20
66.	Утяжелитель для ног	комплект	12
67.	Утяжелитель для рук	комплект	12
68.	Фишка (конусы)	штук	30
69.	Эспандер резиновый ленточный	штук	24
Для спортивной дисциплины «боулинг»			
70.	Выпариватель для удаления масла из шаров	комплект	1
71.	Гантели переменной массы (от 1,5 до 6 кг)	комплект	3
72.	Гантели переменной массы (от 3,5 до 8 кг)	комплект	3
73.	Доска информационная	штук	1
74.	Зеркало (2х3 м)	штук	2
75.	Кегли	штук	160
76.	Конусы	комплект	6
77.	Кушетка массажная	штук	1
78.	Мат гимнастический	штук	6

79.	Мяч волейбольный	штук	1
80.	Мяч для мини-регби	штук	6
81.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	штук	10
82.	Слесарные инструменты	комплект	1
83.	Насос для накачивания мячей	штук	1
84.	Ноутбук	штук	1
85.	Полусфера гимнастическая надувная	штук	6
86.	Прибор измерения скорости шара	штук	2
87.	Скакалка гимнастическая	штук	9
88.	Скамейка гимнастическая	штук	4
89.	Станок для полировки шаров	комплект	1
90.	Станок сверлильный для вставки свитч и тамбов	штук	1
91.	Тренажер для тренировки мышц предплечья и кистей	штук	1
92.	Тренажер кистевой фрикционный	штук	2
93.	Турник навесной для гимнастической стенки	штук	1
94.	Утяжелитель для ног	комплект	9
95.	Утяжелитель для рук	комплект	9
96.	Фрезерный ручной станок	комплект	1
97.	Шар для боулинга	штук	34
98.	Шлифовальный ручной станок	комплект	1
99.	Эспандер резиновый ленточный	штук	18
Для спортивной дисциплины «велосипедный спорт - маунтинбайк»			
100.	Автомобиль для сопровождения легковой	штук	1
101.	Велостанок универсальный	штук	1
102.	Верстак железный с тисками	комплект	1
103.	Доска информационная	штук	1
104.	Дрель ручная	штук	1
105.	Дрель электрическая	штук	1
106.	Камеры велосипедные	комплект	10
107.	Капсула каретки	штук	20
108.	Микроавтобус для перевозки велосипедов и снаряжения	штук	1
109.	Мяч набивной (медицинбол) (3 кг)	штук	3
110.	Мяч футбольный	штук	1
111.	Инструменты для ремонта велосипеда	комплект	1
112.	Передние шестеренки	комплект	6
113.	Слесарные инструменты	комплект	1
114.	Насос для подкачки покрышек	штук	2
115.	Переносная стойка для ремонта велосипедов	штук	1
116.	Планшет для карт	комплект	1
117.	Покрышки	комплект	10
118.	Рулетка металлическая 20 м	штук	1
119.	Секундомер	штук	1
120.	Спица	штук	50
121.	Средства обслуживания велосипеда (смазки, спреи, щетки)	комплект	4
122.	Станок для правки колес и спицной ключ	комплект	2
123.	Станок сверлильный	штук	1
124.	Тормозные диски	комплект	7
125.	Тормозные колодки	комплект	20
126.	Троса и рубашки переключения	комплект	100
127.	Цепи с кассетой	комплект	20

128.	Чашки рулевые	комплект	10
129.	Эксцентрик	штук	10
Для спортивной дисциплины «велосипедный спорт - шоссе»			
130.	Автомобиль сопровождения	штук	1
131.	Велосипед шоссейный	штук	20
132.	Велостанок универсальный	штук	1
133.	Верстак железный с тисками	штук	1
134.	Доска информационная	штук	1
135.	Дрель ручная	штук	1
136.	Дрель электрическая	штук	1
137.	Камера велосипедная	штук	10
138.	Капсула каретки	штук	20
139.	Микроавтобус для перевозки велосипедов и снаряжения	штук	1
140.	Мотоцикл шоссейный	штук	1
141.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	3
142.	Мяч футбольный	штук	1
143.	Инструменты для ремонта велосипеда	комплект	1
144.	Передние шестеренки	комплект	6
145.	Слесарные инструменты	комплект	1
146.	Насос для подкачки покрышек	штук	2
147.	Переносная стойка для ремонта велосипедов	штук	1
148.	Планшет для карт	комплект	1
149.	Покрышка	штук	10
150.	Рулетка металлическая 20 м	штук	1
151.	Секундомер	штук	1
152.	Спица	штук	50
153.	Средства для крепления велосипедов на автомобиль сопровождения	штук	4
154.	Средства обслуживания велосипеда (смазки, спреи, щетки)	штук	4
155.	Станок для правки колес и спицной ключ	комплект	2
156.	Станок сверлильный	штук	1
157.	Тормозные диски	штук	7
158.	Тормозные колодки	комплект	20
159.	Троса и рубашки переключения	комплект	100
160.	Цепь с кассетой	штук	20
161.	Чашки рулевые	комплект	10
162.	Эксцентрик	штук	10
Для спортивной дисциплины «волейбол»			
163.	Барьер легкоатлетический	штук	20
164.	Волейбольный утяжеленный мяч	штук	6
165.	Гантели массивные (от 0,5 до 5 кг)	комплект	3
166.	Коврик гимнастический	штук	12
167.	Корзина для мячей	штук	2
168.	Мяч волейбольный	штук	12
169.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	штук	12
170.	Мяч теннисный	штук	10
171.	Мяч футбольный	штук	2
172.	Насос для накачивания мячей	штук	3
173.	Протектор для волейбольных стоек	штук	4
174.	Сетка волейбольная со стойками	комплект	2

175.	Скакалка гимнастическая	штук	12
176.	Скамейка гимнастическая	штук	4
177.	Тренажер-блок	штук	2
178.	Тренажер для замера высоты прыжка	штук	1
179.	Тренажер для нападающего удара	штук	2
180.	Тренажер для связующего	штук	2
181.	Утяжелитель для ног	комплект	12
182.	Утяжелитель для рук	комплект	12
183.	Эспандер резиновый ленточный	штук	12
Для спортивной дисциплины «волейбол - пляжный»			
184.	Гантели переменной массы (от 1,5 до 6 кг)	комплект	3
185.	Кушетка массажная	штук	1
186.	Мат гимнастический	штук	5
187.	Мяч баскетбольный	штук	1
188.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	штук	10
189.	Мяч футбольный	штук	1
190.	Мяч волейбольный	штук	10
191.	Насос для накачивания мячей	штук	1
192.	Сетка игровая со стойками	штук	2
193.	Скамейка гимнастическая	штук	5
194.	Сумка для мячей	штук	2
195.	Тренажер кистевой фрикционный	штук	10
196.	Утяжелитель для ног	комплект	10
197.	Утяжелитель для рук	комплект	10
198.	Эспандер резиновый	штук	10
Для спортивной дисциплины «вольная борьба»			
199.	Весы до 150 кг	штук	1
200.	Видеокамера	штук	1
201.	Гантели переменной массы (от 1,5 до 6 кг)	комплект	3
202.	Гири спортивные (16, 24 и 32 кг)	комплект	2
203.	Гонг боксерский	штук	1
204.	Доска информационная	штук	1
205.	Зеркало (2х3 м)	штук	2
206.	Канат для лазанья	штук	3
207.	Канат для перетягивания	штук	1
208.	Ковер для борьбы	штук	1
209.	Кушетка массажная	штук	2
210.	Манекены тренировочные для борьбы (разного веса)	штук	15
211.	Мат гимнастический	комплект	2
212.	Мяч баскетбольный	штук	2
213.	Мяч футбольный	штук	2
214.	Мяч набивной (медицинболы) (от 1 до 5кг)	штук	7
215.	Насос для накачивания мячей	штук	1
216.	Ноутбук	комплект	1
217.	Перекладина гимнастическая	штук	1
218.	Пояс ручной для страховки	штук	2
219.	Секундомер электронный	штук	4
220.	Скамейка гимнастическая	штук	3
221.	Стенка гимнастическая	штук	6
222.	Табло информационное электронное	комплект	2

223.	Тренажер кистевой фрикционный	штук	4
224.	Флажки судейские для дзюдо (синий, белый)	комплект	3
225.	Штанга тяжелоатлетическая	штук	1
Для спортивной дисциплины «гандбол»			
226.	Ворота для гандбола	комплект	2
227.	Гантели переменной массы (от 1,5 до 6 кг)	комплект	3
228.	Кушетка массажная	штук	1
229.	Мат гимнастический	комплект	5
230.	Мяч баскетбольный	штук	1
231.	Мяч гандбольный	штук	16
232.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	штук	10
233.	Мяч футбольный	штук	1
234.	Насос для накачивания мячей	штук	1
235.	Сетка гашения для ворот гандбольных	штук	4
236.	Сетка для переноски мячей	штук	2
237.	Сетка заградительная для зала (6x15 м)	штук	2
238.	Скамейка гимнастическая	штук	5
239.	Тренажер кистевой фрикционный	штук	10
240.	Штанга тяжелоатлетическая	штук	1
Для спортивной дисциплины «гольф»			
241.	Клюшка патер для гольфа	штук	60
242.	Коврик для драйвинга	штук	20
243.	Лунка напольная	штук	18
244.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	5
245.	Мяч для гольфа игровой	штук	150
246.	Мяч для гольфа тренировочный	штук	500
247.	Набор клюшек	комплект	7
248.	Подставка для мяча (Ти)	штук	50
249.	Рулетка (100 м)	штук	1
250.	Свисток	штук	20
251.	Секундомер	штук	5
252.	Сетки мишени	штук	20
253.	Скамейка гимнастическая	штук	10
254.	Стенка гимнастическая	штук	2
Для спортивной дисциплины «горнолыжный спорт»			
255.	Анемометр (измеритель скорости ветра)	штук	1
256.	Бревно гимнастическое	штук	1
257.	Брусья гимнастические	штук	1
258.	Гантели массивные (от 0,5 до 5 кг)	комплект	2
259.	Гантели переменной массы (от 3 до 12 кг)	пар	5
260.	Жилет с отягощением	штук	9
261.	Канат с флажками для ограждения трасс 1000 м	штук	1
262.	Каток для укатки слаломных трасс (ручной)	штук	1
263.	Коловорот (бур) ручной	штук	6
264.	Конь гимнастический	штук	1
265.	Лыжероллеры горнолыжные	пар	9
266.	Лыжи горные	пар	9
267.	Мат гимнастический	штук	10
268.	Мостик гимнастический	штук	2
269.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	3

270.	Палки горнолыжные	пар	9
271.	Перекладина гимнастическая	штук	1
272.	Пояс утяжелительный	штук	9
273.	Ратрак (снегоуплотнительная машина для прокладки горнолыжных трасс)	штук	1
274.	Сани спасательные	штук	5
275.	Скакалка гимнастическая	штук	12
276.	Скамейка гимнастическая	штук	6
277.	Скейтборд (роликовый)	штук	9
278.	Снегоход	штук	1
279.	Станок для заточки кантов горных лыж	штук	2
280.	Стенка гимнастическая	штук	8
281.	Термометр наружный	штук	4
282.	Утяжелитель для ног	комплект	9
283.	Утяжелитель для рук	комплект	9
284.	Флаги на древках для разметки горнолыжных трасс	штук	100
285.	Штанга тренировочная	штук	1
286.	Электробур	комплект	1
Для спортивной дисциплины «греко-римская борьба»			
287.	Весы до 150 кг	штук	1
288.	Видеокамера	штук	1
289.	Гантели переменной массы (от 1,5 до 6 кг)	комплект	3
290.	Гири спортивные (16, 24 и 32 кг)	комплект	2
291.	Гонг боксерский	штук	1
292.	Доска информационная	штук	1
293.	Зеркало (2х3 м)	штук	2
294.	Канат для лазанья	штук	3
295.	Канат для перетягивания	штук	1
296.	Ковер для борьбы	штук	1
297.	Кушетка массажная	штук	2
298.	Манекен тренировочный для борьбы (разного веса)	штук	15
299.	Мат гимнастический	штук	2
300.	Мяч баскетбольный	штук	2
301.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	3
302.	Мяч футбольный	штук	2
303.	Насос для накачивания мячей	штук	1
304.	Перекладина гимнастическая	штук	1
305.	Пояс ручной для страховки	штук	2
306.	Секундомер электронный	штук	4
307.	Скамейка гимнастическая	штук	3
308.	Стенка гимнастическая	штук	6
309.	Тренажер кистевой фрикционный	штук	4
310.	Флажки судейские для дзюдо (синий, белый)	комплект	3
311.	Штанга тяжелоатлетическая	штук	1
Для спортивной дисциплины «дзюдо»			
312.	Весы до 150 кг	штук	1
313.	Видеокамера	штук	1
314.	Гантели переменной массы (от 1,5 до 6 кг)	комплект	3
315.	Гири спортивные (16, 24 и 32 кг)	комплект	2
316.	Гонг боксерский	штук	1

317.	Доска информационная	штук	1
318.	Зеркало (2х3 м)	штук	2
319.	Канат для лазанья	штук	3
320.	Канат для перетягивания	штук	1
321.	Ковер татами	штук	1
322.	Кушетка массажная	пара	2
323.	Манекен тренировочный для борьбы (разного веса)	штук	15
324.	Мат гимнастический	комплект	2
325.	Мяч баскетбольный	штук	2
326.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	3
327.	Мяч футбольный	штук	2
328.	Насос для накачивания мячей	штук	1
329.	Ноутбук	комплект	1
330.	Перекладина гимнастическая	штук	1
331.	Пояс ручной для страховки	штук	2
332.	Секундомер электронный	штук	4
333.	Скакалка	штук	10
334.	Скамейка гимнастическая	штук	3
335.	Стенка гимнастическая	штук	6
336.	Табло информационное электронное	комплект	2
337.	Тренажер кистевой фрикционный	штук	4
338.	Флажки судейские для дзюдо (синий, белый)	комплект	3
339.	Штанга тяжелоатлетическая	штук	1
340.	Эспандер резиновый ленточный	штук	10
Для спортивной дисциплины «каратэ»			
341.	Весы до 150 кг	штук	1
342.	Видеокамера	штук	1
343.	Гантели переменной массы (от 1,5 до 6 кг)	комплект	3
344.	Гири спортивные (16, 24 и 32 кг)	комплект	2
345.	Гонг боксерский	штук	1
346.	Доска информационная	штук	1
347.	Зеркало (2х3 м)	штук	2
348.	Канат для лазанья	штук	3
349.	Канат для перетягивания	штук	1
350.	Ковер татами	штук	1
351.	Кушетка массажная	штук	2
352.	Манекены тренировочные для борьбы (разного веса)	штук	15
353.	Мат гимнастический	комплект	2
354.	Мяч баскетбольный	штук	2
355.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	штук	7
356.	Мяч футбольный	штук	2
357.	Насос для накачивания мячей	штук	1
358.	Ноутбук	комплект	1
359.	Перекладина гимнастическая	штук	1
360.	Пояс ручной для страховки	штук	2
361.	Секундомер электронный	штук	4
362.	Скамейка гимнастическая	штук	3
363.	Стенка гимнастическая	штук	6
364.	Табло информационное электронное	комплект	2
365.	Тренажер кистевой фрикционный	штук	4

366.	Флажки судейские для дзюдо (синий, белый)	комплект	3
367.	Штанга тяжелоатлетическая	штук	1
Для спортивной дисциплины «кёрлинг»			
368.	Виниловая разметка для керлинга	комплект	4
369.	Гантели переменной массы (от 2 до 6,5 кг)	комплект	1
370.	Головка (блок) для щетки	штук	32
371.	Камень для игры в керлинг	штук	10
372.	Колодки для отталкивания	комплект	4
373.	Лейка	штук	2
374.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	1
375.	Насадка на экстендер	штук	2
376.	Перекладина гимнастическая	комплект	1
377.	Скакалка гимнастическая	штук	20
378.	Скамейка гимнастическая	штук	4
379.	Стенка гимнастическая	штук	4
380.	Циркуль для определения местонахождения камня	штук	1
381.	Циркуль-эталон	штук	1
382.	Чехол для щеток	штук	8
383.	Штанга тяжелоатлетическая	штук	1
384.	Щетка для керлинга	штук	32
385.	Экстендер	штук	1
386.	Электронный секундомер	штук	1
Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании словосочетание «легкая атлетика»			
387.	Барьер легкоатлетический универсальный	штук	40
388.	Брус для отталкивания	штук	1
389.	Буфер для остановки ядра	штук	1
390.	Гантели массивные (от 0,5 кг до 5 кг)	комплект	10
391.	Гантели переменной массы (от 3 до 12 кг)	пар	10
392.	Гири спортивные (16, 24, 32 кг)	комплект	3
393.	Грабли	штук	2
394.	Диск массой 1,0 кг	штук	20
395.	Диск массой 1,5 кг	штук	10
396.	Диск массой 1,75 кг	штук	15
397.	Диск массой 2,0 кг	штук	20
398.	Диски обрезиненные (от 0,5 до 2,0 кг)	комплект	3
399.	Доска информационная	штук	2
400.	Измеритель высоты установки планки для прыжков в высоту	штук	2
401.	Измеритель высоты установки планки для прыжков с шестом	штук	2
402.	Конус высотой 15 см	штук	10
403.	Конус высотой 30 см	штук	20
404.	Конь гимнастический	штук	1
405.	Копье массой 600 г	штук	20
406.	Копье массой 700 г	штук	20
407.	Копье массой 800 г	штук	20
408.	Круг для места метания диска	штук	1
409.	Круг для места метания молота	штук	1
410.	Круг для места толкания ядра	штук	1
411.	Мат гимнастический	штук	10

412.	Место приземления для прыжков в высоту	штук	1
413.	Место приземления для прыжков с шестом	штук	1
414.	Молот массой 3,0 кг	штук	10
415.	Молот массой 4,0 кг	штук	10
416.	Молот массой 5,0 кг	штук	10
417.	Молот массой 6,0 кг	штук	10
418.	Молот массой 7,26 кг	штук	10
419.	Мяч для метания 140 г	штук	10
420.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5)	комплект	8
421.	Ограждение для метания диска	штук	1
422.	Ограждение для метания молота	штук	1
423.	Палочка эстафетная	штук	20
424.	Патрон для стартового пистолета	штук	1000
425.	Пистолет стартовый	штук	2
426.	Планка для прыжков в высоту	штук	8
427.	Планка для прыжков с шестом	штук	10
428.	Покрышка непромокаемая для мест приземления в прыжках с шестом	штук	1
429.	Помост тяжелоатлетический (2,8x2,8 м)	штук	1
430.	Препятствие для бега с препятствиями 3,96 м	штук	3
431.	Препятствие для бега с препятствиями 5 м	штук	1
432.	Препятствия для бега с препятствиями 3,66 м	штук	1
433.	Рулетка 10 м	штук	3
434.	Рулетка 20 м	штук	3
435.	Рулетка 50 м	штук	2
436.	Рулетка 100 м	штук	1
437.	Секундомер	штук	10
438.	Сетка для ограждения места тренировки метаний в помещении	штук	1
439.	Скамейка гимнастическая	штук	20
440.	Скамейка для жима штанги лежа	штук	4
441.	Стартовые колодки	пар	10
442.	Стенка гимнастическая	штук	2
443.	Стойки для приседания со штангой	пар	1
444.	Стойки для прыжков в высоту	пар	1
445.	Стойки для прыжков с шестом	пар	1
446.	Указатель направления ветра	штук	4
447.	Устройство для подъема планки при прыжках с шестом	штук	2
448.	Штанга тяжелоатлетическая	комплект	5
449.	Электромегафон	штук	1
450.	Ядро массой 3,0 кг	штук	20
451.	Ядро массой 4,0 кг	штук	20
452.	Ядро массой 5,0 кг	штук	10
453.	Ядро массой 6,0 кг	штук	10
454.	Ядро массой 7,26 кг	штук	20
455.	Ящик для упора шеста	штук	1
Для спортивной дисциплины «лыжные гонки»			
456.	Амортизатор резиновый	штук	1
457.	Анемометр	штук	2
458.	Весы медицинские	штук	2

459.	Гантели массивные (от 0,5 до 5 кг)	комплект	2
460.	Гантели переменной массы (от 3 до 12 кг)	пар	5
461.	Доска информационная	штук	2
462.	Зеркало настенное (0,6x2 м)	штук	4
463.	Лыжероллеры для классического стиля передвижения	пар	9
464.	Лыжероллеры для конькового стиля передвижения	пар	9
465.	Лыжи для классического стиля передвижения	пар	9
466.	Лыжи для конькового стиля передвижения	пар	9
467.	Мат гимнастический	штук	6
468.	Мяч баскетбольный	штук	1
469.	Мяч волейбольный	штук	1
470.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	2
471.	Мяч теннисный	штук	10
472.	Мяч футбольный	штук	1
473.	Палка гимнастическая	штук	9
474.	Палки для классического и конькового стиля передвижения	пар	1
475.	Палки для классического и конькового стиля передвижения	пар	1
476.	Рулетка металлическая 50 м	штук	1
477.	Секундомер	штук	4
478.	Скамейка гимнастическая	штук	2
479.	Снегоход	штук	1
480.	Снегоход с приспособлением для прокладки лыжных трасс	комплект	1
481.	Стенка гимнастическая	штук	4
482.	Стол для подготовки лыж	штук	2
483.	Термометр наружный	штук	4
484.	Флажки для разметки лыжных трасс	комплект	1
485.	Электромегафон	штук	2
486.	Эспандер лыжника	штук	9
Для спортивной дисциплины «настольный теннис»			
487.	Гантели переменной массы (от 1,5 до 10 кг)	комплект	3
488.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	3
489.	Мяч для настольного тенниса	штук	100
490.	Перекладина гимнастическая	штук	1
491.	Ракетка для настольного тенниса	штук	6
492.	Скамейка гимнастическая	штук	3
493.	Стенка гимнастическая	штук	3
494.	Теннисный стол	штук	2
Для спортивной дисциплины «плавание»			
495.	Весы медицинские	штук	2
496.	Гантели переменной массы (от 1,5 до 10 кг)	комплект	3
497.	Доска информационная	штук	2
498.	Зеркало	штук	1
499.	Кушетка массажная	штук	1
500.	Ласты	комплект	9
501.	Лопатки для плавания	комплект	9
502.	Мат гимнастический	штук	6
503.	Мяч ватерпольный	штук	5
504.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	штук	2
505.	Настенный секундомер	штук	2
506.	Перекладина гимнастическая	штук	1

507.	Плавательная доска	штук	4
508.	Плавательные поплавки-вставки для ног	пар	9
509.	Плавательный тренажер для тренировки в зале	штук	4
510.	Пояс с пластиной для увеличения нагрузки воды	штук	20
511.	Секундомер	штук	4
512.	Секундомер ручной судейский	штук	10
513.	Скамейка гимнастическая	штук	6
514.	Средства спасения комплект (круг, шест, фал, поплавки)	комплект	1
515.	Стенка гимнастическая	штук	4
516.	Термометр для воды	штук	2
517.	Тренажер «Тележка»	штук	1
518.	Штанга тренировочная	комплект	1
Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слова «пулевая стрельба»			
519.	Баллон для сжатого воздуха для пневматического оружия	штук	9
520.	Ветошь для чистки оружия	штук	9
521.	Гантели переменной массы (от 1,5 до 10 кг)	комплект	3
522.	Ирисовая диафрагма	штук	9
523.	Компрессор высокого давления (до 300 бар)	штук	3
524.	Мушка стрелковая винтовочная	штук	9
525.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	7
526.	Наушники-антифоны	штук	9
527.	Обруч	штук	5
528.	Оправа стрелковая (монокль)	штук	9
529.	Оружейное масло	штук	9
530.	Панорамный прицел для винтовки	штук	9
531.	Перекладина гимнастическая	штук	1
532.	Проставка для оружия (под прицел и намушник)	штук	9
533.	Скакалка	штук	5
534.	Скамейка гимнастическая	штук	3
535.	Сменный затыльник для винтовок	штук	9
536.	Стенка гимнастическая	штук	3
537.	Стойка для стрельбы стоя	штук	9
538.	Стрелковая подкладка под пятку	штук	9
539.	Стрелковый электронный тренажер «Скат»	штук	9
540.	Шомпол для чистки оружия	штук	9
Для спортивной дисциплины «самбо»			
541.	Брусья переменной высоты на гимнастическую стенку	штук	2
542.	Гири спортивные (16, 24, 32 кг)	комплект	2
543.	Гонг	штук	1
544.	Доска информационная	штук	1
545.	Зеркало (2х3 м)	штук	1
546.	Игла для накачивания спортивных мячей	штук	5
547.	Канат для лазанья	штук	2
548.	Канат для перетягивания	штук	1
549.	Ковер самбо (12х12 м)	комплект	1
550.	Кольца гимнастические	пар	1
551.	Кушетка массажная	штук	1
552.	Лонжа ручная	штук	1
553.	Макет автомат	штук	10
554.	Макет нож	штук	10

555.	Макет пистолет	штук	10
556.	Манекены тренировочные (высота 120, 130, 140, 150, 160 см)	комплект	1
557.	Мат гимнастический	штук	10
558.	Мешок боксерский	штук	1
559.	Мяч баскетбольный	штук	2
560.	Мяч волейбольный	штук	2
561.	Мяч для регби	штук	2
562.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	2
563.	Мяч футбольный	штук	2
564.	Насос для накачивания мячей	штук	1
565.	Палка	штук	10
566.	Палка деревянная (шест до 2 м, диаметр 4 см)	штук	10
567.	Перекладина переменной высоты на гимнастическую стенку (универсальная)	штук	2
568.	Резиновый амортизатор	штук	10
569.	Секундомер электронный	штук	3
570.	Скакалка гимнастическая	штук	20
571.	Скамейка гимнастическая	штук	4
572.	Стенка гимнастическая (секция)	штук	8
573.	Табло судейское механическое	комплект	1
574.	Тренажер кистевой фрикционный	штук	18
575.	Тренажер универсальный малогабаритный	штук	1
576.	Урна-плевательница	штук	2
577.	Электронные весы до 150 кг	штук	1
Для спортивной дисциплины «сноуборд»			
578.	Бревно гимнастическое	штук	1
579.	Брусья гимнастические	штук	1
580.	Гантели массивные (от 0,5 до 5 кг)	комплект	2
581.	Гантели переменной массы (от 3 до 12 кг)	пар	5
582.	Сноуборд	штук	9
583.	Жилет с отягощением	штук	9
584.	Измеритель скорости ветра	штук	1
585.	Канат с флажками для ограждения трасс 1000 м	штук	1
586.	Каток для укатки слаломных трасс (ручной)	штук	3
587.	Коловорот (бур) ручной	штук	1
588.	Конь гимнастический	штук	1
589.	Мат гимнастический	штук	10
590.	Мостик гимнастический	штук	2
591.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	3
592.	Перекладина гимнастическая	штук	1
593.	Пояс утяжелительный	штук	9
594.	Сани спасательные	штук	5
595.	Скакалка гимнастическая	штук	9
596.	Скамейка гимнастическая	штук	6
597.	Скейтборд (роликовый)	штук	9
598.	Снегоуплотнительная машина с комплектом приспособлений для прокладки трасс для сноуборда	штук	1
599.	Снегоход	штук	1
600.	Станок для заточки кантов сноуборда	штук	2
601.	Стенка гимнастическая	штук	8

602.	Термометр наружный	штук	4
603.	Утяжелитель для ног	комплект	9
604.	Утяжелитель для рук	комплект	9
605.	Флаг на древках для разметки трасс для сноуборда	штук	100
606.	Штанга тренировочная	комплект	1
607.	Электробур	комплект	1
Для спортивной дисциплины «спортивное ориентирование»			
608.	Гантели переменной массы (от 1,5 до 6 кг)	комплект	3
609.	Гантели переменной массы (от 3,5 до 8 кг)	комплект	3
610.	Кушетка массажная	штук	1
611.	Мат гимнастический	штук	5
612.	Мяч баскетбольный	штук	1
613.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	3
614.	Мяч футбольный	штук	1
615.	Насос для накачивания мячей	штук	1
616.	Оборудование контрольного пункта	комплект	50
617.	Оборудование тренировочного контрольного пункта	комплект	100
618.	Скамейка гимнастическая	штук	5
619.	Тренажер кистевой фрикционный	штук	10
620.	Электронные станции	штук	30
621.	Электронные чипы	штук	200
Для спортивной дисциплины «теннис»			
622.	Гантели переменной массы (от 1,5 до 10 кг)	комплект	3
623.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	10
624.	Ракетка теннисная	штук	9
625.	Стойки для теннисной сетки	штук	4
626.	Теннисная сетка	штук	2
627.	Теннисные мячи	штук	100
Для спортивной дисциплины «тхэквондо»			
628.	Весы электронные	штук	2
629.	Видеокамера	штук	1
630.	Гантели переменной массы (от 1,5 до 6 кг)	комплект	3
631.	Гимнастическая стенка	штук	6
632.	Гири спортивные (16, 24 и 32 кг)	комплект	2
633.	Гонг боксерский	штук	1
634.	Доска информационная	штук	1
635.	Зеркало (2х3 м)	штук	2
636.	Канат для лазанья	штук	3
637.	Канат для перетягивания	штук	1
638.	Ковер татами	штук	1
639.	Кушетка массажная	штук	2
640.	Лапа тренировочная	пар	8
641.	Макивара	штук	8
642.	Манекен тренировочный для борьбы (разного веса)	штук	15
643.	Мат гимнастический	штук	10
644.	Мешок боксерский	штук	8
645.	Мяч баскетбольный	штук	2
646.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	3
647.	Мяч футбольный	штук	2
648.	Напольное покрытие для тхэквондо (12х12 м)	штук	1

649.	Насос для накачивания мячей	штук	1
650.	Ноутбук	комплект	1
651.	Перекладина гимнастическая	штук	1
652.	Пояс ручной для страховки	штук	2
653.	Секундомер электронный	штук	4
654.	Скамейка гимнастическая	штук	3
655.	Стенка гимнастическая	штук	6
656.	Табло информационное электронное	комплект	2
657.	Тренажер кистевой фрикционный	штук	4
658.	Устройство настенное для подвески боксерских мешков	штук	8
659.	Флажки судейские для дзюдо (синий, белый)	комплект	3
660.	Штанга тяжелоатлетическая	штук	1
Для спортивной дисциплины «футбол»			
661.	Ворота футбольные	комплект	2
662.	Ворота переносные (уменьшенных размеров)	штук	4
663.	Мяч футбольный № 5	штук	22
664.	Стойка для обводки	штук	20
665.	Флаг для разметки футбольного поля	штук	6
666.	Тренировочная лестница	штук	4
667.	Регулируемый тренировочный барьер	штук	10
668.	Гантели массивные (от 0,5 до 5 кг)	комплект	3
669.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	3
670.	Насос для накачивания мячей	комплект	4
671.	Секундомер электронный	штук	4
672.	Тактическая доска	штук	3
673.	Манометр электронный	штук	2
Для спортивной дисциплины «футзал»			
674.	Ворота для футзала	комплект	2
675.	Ворота переносные (уменьшенных размеров)	штук	4
676.	Гантели массивные (от 1 до 5 кг)	комплект	3
677.	Манометр электронный	штук	4
678.	Мяч для футзала № 4	штук	15
679.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	штук	6
680.	Насос для накачивания мячей	комплект	3
681.	Секундомер электронный	штук	4
682.	Стойки для обводки	штук	20
683.	Тактическая доска	штук	3
684.	Флаг для разметки мини-футбольного поля	штук	6
Для спортивной дисциплины «хоккей»			
685.	Ворота для хоккея	штук	2
686.	Гантели массивные (от 0,5 до 5 кг)	комплект	3
687.	Клюшка для игры в хоккей	штук	24
688.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1,0 до 5,0 кг)	комплект	3
689.	Ограждение площадки (борта, сетка защитная)	комплект	1
690.	Шайба	штук	30
Для спортивной дисциплины «шахматы»			
691.	Доска шахматная демонстрационная с фигурами демонстрационными	комплект	2
692.	Доска шахматная с фигурами шахматными	комплект	10
693.	Интерактивный комплект (мультимедийный проектор,	штук	1

	экран, специальное программное обеспечение для вида спорта «шахматы»)		
694.	Мат гимнастический	штук	2
695.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	2
696.	Секундомер	штук	2
697.	Стол шахматный	штук	10
698.	Стул	штук	10
699.	Турник навесной для гимнастической стенки	штук	1
700.	Часы для игры в шахматы	штук	10
Для спортивной дисциплины «шашки»			
701.	Демонстрационная доска с комплектом демонстрационных фигур	комплект	2
702.	Доска для игры в шашки с набором шашек	комплект	10
703.	Интерактивный комплект (мультимедийный проектор, экран, специальное программное обеспечение для вида спорта шашки)	штук	1
704.	Мат гимнастический	штук	2
705.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	2
706.	Секундомер	штук	2
707.	Стол для игры в шашки	штук	10
708.	Стул	штук	10
709.	Турник навесной для гимнастической стенки	штук	1
710.	Часы для игры в шашки	штук	10

Спортивный инвентарь, передаваемый в индивидуальное пользование											
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки				Этап высшего спортивного мастерства			
				Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства	
				количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)
Для спортивной дисциплины «бадминтон»											
1.	Волан пластиковый	комплект	на обучающегося	100	0,5	-	-	-	-	-	-
2.	Волан перьевой	комплект	на обучающегося	-	-	180	1	360	1	720	1
3.	Ракетка	штук	на обучающегося	1	1	1	1	1	3	1	3
4.	Струна для натяжки ракеток в бобине (10 м)	штук	на обучающегося	1	0,5	2	1	3	1	4	1
5.	Обмотка на рукоять	штук	на обучающегося	1	0,25	1	1	1	1	2	1
Для спортивной дисциплины «баскетбол»											
6.	Мяч баскетбольный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	6	1	6
Для спортивной дисциплины «велосипедный спорт - маунтинбайк»											
7.	Велосипед горный гоночный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
8.	Велосипед горный тренировочный	штук	на обучающегося	1	2	1	2	1	1	1	1
9.	Велосипед шоссейный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	1

10.	Запасные колеса шоссейные	комплект	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	1
11.	Запасные колеса на горный велосипед	комплект	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	2	1
12.	Велостанок универсальный	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	2	1	2
13.	Покрышки	комплект	на обучающегося	2	1	3	1	4	1	8	1
14.	Камеры к покрышкам	комплект	на обучающегося	2	1	3	1	4	1	8	1
15.	Грязевые щетки	комплект	на обучающегося	1	2	2	2	2	2	2	1
16.	Контактные педали	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
17.	Контактные педали шоссе	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
18.	Велокомпьютер	штук	на обучающегося	-	-	1	2	2	2	4	2
19.	Велобачок	штук	на обучающегося	1	1	2	1	4	1	8	1
20.	Держатель для велобачка	штук	на обучающегося	1	1	2	1	4	1	6	1
Для спортивной дисциплины «велосипедный спорт - шоссе»											
21.	Велобачок	штук	на обучающегося	1	1	2	1	4	1	8	1
22.	Велокомпьютер	штук	на обучающегося	-	-	1	2	2	2	4	2
23.	Велосипед-танDEM шоссейный	штук	на обучающегося	1	2	1	2	1	1	1	1
24.	Велостанок универсальный	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	2	1	2
25.	Держатель для велобачка	штук	на обучающегося	1	1	2	1	4	1	6	1
26.	Запасные колеса трековые	комплект	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	1
27.	Запасные колеса шоссейные	комплект	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	1
28.	Камеры к покрышкам	комплект	на обучающегося	2	1	3	1	4	1	8	1
29.	Контактные педали трековые	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
30.	Контактные педали шоссейные	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2

31.	Покрывшки для различных условий трассы	комплект	на обучающегося	2	1	3	1	4	1	8	1
32.	Руль для индивидуальной гонки	штук	на обучающегося	-	-	2	2	2	2	2	2
33.	Трековые колеса дисковые	комплект	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	2	1
34.	Трубка грековая гоночная	штук	на обучающегося	8	1	12	1	18	1	24	1
35.	Трубка грековая тренировочная	штук	на обучающегося	12	1	18	1	24	1	36	1
36.	Трубка шосейная	штук	на обучающегося	4	1	8	1	10	1	12	1
Для спортивной дисциплины «гольф»											
37.	Мяч игровой для гольфа	штук	на обучающегося	-	-	24	1	24	1	24	1
38.	Клюшки	комплект	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	1
Для спортивной дисциплины «горнолыжный спорт»											
39.	Льжки горные	пар	на обучающегося	-	-	2	2	4	1	6	1
40.	Палки горнолыжные	пар	на обучающегося	-	-	1	2	2	1	1	1
Для спортивной дисциплины «кёрлинг»											
41.	Головка (блок) для щетки	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	3	1
42.	Щетка для керлинга	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	2	1
Для спортивной дисциплины «легкая атлетика - метания»											
43.	Диск	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	2	1	1
44.	Копье	штук	на обучающегося	-	-	1	2	2	1	2	1
45.	Молот в сборе	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	2	1	1
46.	Ядро	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	2	1	1
47.	Шест	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	2	1
Для спортивной дисциплины «лыжные гонки»											
48.	Лыжи гоночные (классические)	пар	на обучающегося	-	-	2	1	3	1	4	1
49.	Лыжи гоночные (коньковые)	пар	на обучающегося	-	-	2	1	3	1	4	1
50.	Крепления лыжные	пар	на обучающегося	-	-	4	1	6	1	8	1
51.	Палки для лыжных гонок	пар	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	4	1

52.	Лыжероллеры (классические)	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1
53.	Лыжероллеры (коньковые)	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Для спортивной дисциплины «настольный теннис»														
54.	Ракетка для настольного тенниса	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1	1	4	1
55.	Резиновая накладка для ракетки	штук	на обучающегося	-	-	6	1	1	1	12	1	1	20	1
Для спортивной дисциплины «плавание»														
56.	Доска универсальная	штук	на обучающегося	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
57.	Калабашка	штук	на обучающегося	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
58.	Ласты	пар	на обучающегося	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
59.	Лопатки пальчиковые	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1
60.	Лопатки средние	пар	на обучающегося	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
61.	Лопатки большие	пар	на обучающегося	-	-					1	1	1	1	1
62.	Дыхательная трубка	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1
63.	Эспандер пловца для зала	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1
64.	Эспандер пловца для воды	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1
65.	Тормозной пояс	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1
66.	Инвентарная сетка	штук	на обучающегося	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
67.	Тормозной парашют	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1
68.	Пояс для троса	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1
69.	Трос латексный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1
70.	Тренажер функциональный	штук	на обучающегося	-	-		1	1	1	1	1	1	1	1
Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слова «пулевая стрельба - упражнение ВП», «пулевая стрельба - упражнение ПП»														

71.	Спортивная пневматическая винтовка (калибр 4,5 мм)	штук	на обучающегося	1	120 000 выстрелов	1	100 тысяч выстрелов	1,5	80 000 выстрелов	2	60 000 выстрелов
72.	Спортивный пневматический пистолет (калибр 4,5 мм)	штук	на обучающегося	1	120 000 выстрелов	1	100 тысяч выстрелов	1,5	80 тысяч выстрелов	2	60 тысяч выстрелов
73.	Пневматическая пушка (калибр 4,5 мм)	штук	на обучающегося	8000	-	12000	-	16000	-	20000	-
74.	Мишень	штук	на обучающегося	1600	-	2400	-	3200	-	4000	-
Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слова «пулевая стрельба - упражнение МВ»											
75.	Спортивная малокалиберная винтовка (калибр 5,6 мм)	штук	на обучающегося	1	440 000 выстрелов	1	280 000 выстрелов	1,5	160 000 выстрелов	2	80 000 выстрелов
76.	Патрон (калибр 5,6 мм)	штук	на обучающегося	8000	-	12000	-	16000	-	20000	-
77.	Мишень	штук	на обучающегося	800	-	1200	-	1600	-	2000	-
Оборудование и спортивный инвентарь для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слова «пулевая стрельба - упражнение МП»											
78.	Спортивный малокалиберный пистолет (калибр 5,6 мм)	штук	на обучающегося	1	440 000 выстрелов	1	280 000 выстрелов	1,5	160 000 выстрелов	2	80 000 выстрелов
79.	Патрон (калибр 5,6 мм)	штук	на обучающегося	12000	-	18000	-	24000	-	30000	-
80.	Мишень	штук	на обучающегося	1200	-	1800	-	2400	-	3000	-
Для спортивной дисциплины «сноуборд»											
81.	Крепления для сноуборда	комплект	на обучающегося	-	-	2	3	4	3	6	3
82.	Сноуборд	штук	на обучающегося	-	-	2	2	4	1	6	1
Для спортивных дисциплин «теннис - одиночный разряд», «теннис - парный разряд», «теннис - смешанный парный разряд», «теннис - командные соревнования»											
83.	Ракетка теннисная	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
Для спортивной дисциплины «хоккей»											
84.	Клюшка хоккейная для	штук	на обучающегося	-	-	2	1	3	1	5	1